

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

- 1) Terdapat 86 pasien diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi retinopati diabetik dan sebagian besar pasien memiliki derajat *Non-proliferative diabetic retinopathy* (NPDR).
- 2) Faktor risiko diabetes melitus tipe 2 dengan komplikasi retinopati diabetik pada pasien rawat jalan didapatkan hasil bahwa pasien dengan jenis kelamin wanita lebih berisiko, sebagian besar usia yang terkena retinopati diabetik adalah kelompok usia 45-64 tahun. Dari durasi diabetes sebagian besar memiliki durasi diabetes <5 tahun, dan sebagian besar pasien dengan retinopati diabetik memiliki riwayat hipertensi.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Akademik

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor-faktor risiko lain dari retinopati diabetik yaitu kadar kolesterol.

### 5.2.2 Saran Praktis

Tenaga medis dapat melakukan upaya untuk meningkatkan kewaspadaan terhadap pasien dengan diabetes melitus yang berisiko terkena retinopati diabetik dengan melakukan pemeriksaan mata teratur dan menyarankan pada pasien untuk melakukan pemeriksaan gula darah dan tekanan darah secara teratur.

