

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Ekstrak aquades buah kurma Ajwa memiliki efek antibakteri terhadap *Staphylococcus aureus*.
2. Pada konsentrasi 50% ekstrak aquades buah kurma Ajwa dapat menghambat pertumbuhan bakteri *Staphylococcus aureus*.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Akademis

Saran akademis dari penelitian ini adalah :

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai zat aktif pada buah kurma Ajwa atau dilakukan skrining fitokimia untuk memberikan informasi ilmiah terutama dibidang pengobatan herbal, mengenai pemanfaatan buah kurma sebagai antibakteri.
2. Dilakukan penelitian dengan membandingkan pelarut aquades dengan pelarut yang lain yang memiliki kepolaran yang berbeda, agar dapat dijadikan bahan referensi penelitian selanjutnya mengenai efek antibakteri buah kurma varietas Ajwa.

3. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan efek terhadap bakteri yang berbeda, antara bakteri gram positif dan bakteri gram negatif.
4. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengujian efek antibakteri dengan lama waktu inkubasi yang berbeda.
5. Perlu dilakukan pengukuran kadar susut air sebelum melakukan ekstraksi pada buah kurma Ajwa.

#### 5.2.2 Saran Praktis

Dilakukan penelitian lebih lanjut berupa uji klinis efek antibakteri buah kurma Ajwa terhadap *Staphylococcus aureus*, agar dapat dijadikan sebagai alternatif pengobatan pengganti antibiotik untuk mengatasi resistensi infeksi *Staphylococcus aureus*.