

BAB III

SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1. Subjek Penelitian

Subjek penelitian ini adalah pasien hipertensi di Puskesmas Ciamis.

3.1.1. Populasi Penelitian

1. Populasi Target

Populasi target pada penelitian ini adalah pasien hipertensi di Puskesmas Ciamis pada tahun 2019.

2. Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi di Puskesmas Ciamis pada tahun 2019.

3.1.2. Teknik Pemilihan Sampel dan Ukuran Sampel

Teknik pemilihan sampel pada penelitian adalah *consecutive sampling*. Ukuran sampel pada penelitian ini adalah menggunakan rumus slovin sebagai dan didapatkan hasil sebagai berikut.

$$n = \frac{N}{Nd^2 + 1}$$
$$n = \frac{3972}{(3972 \times 0.1) + 1}$$

$$n = 97,5 \approx 98 \text{ sampel}$$

Keterangan : N = jumlah populasi, d = error sampling (10%)

Berdasarkan perhitungan diatas, didapat jumlah minimum sampel penelitian adalah sebanyak 98 orang.

3.1.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

3.1.3.1. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah.

Pasien yang datang ke puskesmas dengan diagnosis hipertensi yang memiliki rekam medis yang lengkap meliputi data :

- Usia pada waktu terdiagnosis hipertensi
- Jenis kelamin
- Obesitas pada waktu terdiagnosis hipertensi
- Tekanan darah
- Komplikasi.

3.1.3.2. Kriteria Eksklusi

1. Pasien yang tidak bersedia mengisi kuesioner penelitian.
2. Pasien yang tidak bersedia menjadi responden

3.2. Metode Penelitian

3.2.1. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan rancangan kualitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan rekam medis untuk melihat usia, jenis kelamin, obesitas, tekanan darah, dan komplikasi dan kuesioner untuk menggambarkan status merokok, konsumsi alkohol, diet tinggi sodium, dan aktifitas fisik kurang.

3.2.2. Variabel Penelitian

Variabel pada penelitian ini adalah karakteristik pasien hipertensi.

3.2.3. Definisi Operasional

Definisi operasional pada penelitian ini terdapat pada tabel 3.1

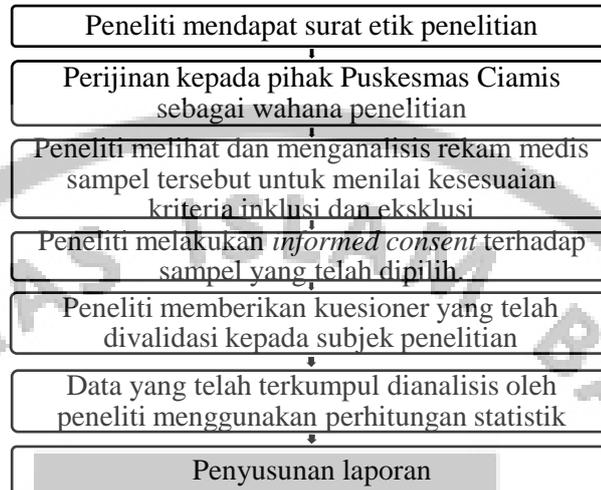
3.2.3.1. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi	Alat ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Hipertensi	- Tekanan darah tinggi dengan $\geq 140/90$ milimeter air raksa (mmHg) dengan mmHg - pasien baru - pasien lama	Rekam Medik	Normal (<120 dan <80) Prehipertensi (120-139 atau 80-89) Hipertensi <i>stage</i> 1 (140-159 atau 90-99) Hipertensi <i>stage</i> 2 (≥ 160 atau ≥ 100) ¹	Ordinal
2.	Berat Badan Berlebih	Normal < 18,5 , Obesitas > 30 Overweight > 25 pada saat didiagnosis hipertensi Pada saat didiagnosis hipertensi	Rekam medik	Ya Tidak	Ordinal
3.	Aktivitas fisik kurang	Responden yang tidak melakukan kegiatan fisik atau aktivitas fisik setiap hari seperti tidak latihan aerobik yang teratur, tidak berjalan, tidak jogging, atau bersepeda sekitar 30 menit/hari setiap hari. ²⁴	Kuesioner	Ya Tidak	Ordinal
4.	Status Merokok	Kebiasaan merokok dari responden >20 batang perhari	Kuesioner	Ya Tidak	Ordinal
5.	Konsumsi Alkohol	Kebiasaan konsumsi alkohol dari responden 720 (>3x) ml setiap hari perhari	Kuesioner	Ya Tidak	Ordinal
6.	Konsumsi Diet tinggi sodium	Responden yang mengonsumsi lebih dari sodium 1 sendok teh perhari. ²⁴	Kuesioner	Ya Tidak	Ordinal
7.	Usia	Usia pada saat pertama kali didiagnosis hipertensi	Rekam Medik	Menurut WHO : 1. < 25 tahun 2. 25–35 tahun 3. 36–45 tahun 4. 46–55 tahun 5. 56–65 tahun 6. > 65 tahun	Nominal
8.	Jenis Kelamin	Identitas biologis responden	Rekam Medik	Perempuan Laki – laki	Nominal
9.	Riwayat Keluarga	Adanya riwayat keluarga yang mengalami hipertensi	Kuesioner	Ya Tidak	Ordinal
10.	Komplikasi	a. Jantung b. Pembuluh darah aorta c. Ginjal d. Mata	Rekam Medik	a. Ya Tidak	

3.2.4. Prosedur Penelitian

Prosedur pada penelitian ini terdapat pada gambar 3.1



Gambar 3.1 Prosedur Penelitian

3.2.5. Analisis Data

Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif. Analisis menggunakan analisis univariat untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien hipertensi. Analisis berupa distribusi frekuensi dan persentase yang disajikan dalam bentuk grafik, diagram dengan *microsoft excel* tahun 2013 dan tabel.

3.2.6 Aspek Etik Penelitian

Peneliti memperhatikan aspek etik penelitian sebagai berikut.

1. Kebaikan (*Beneficence*)

Dalam penelitian ini subjek mendapatkan keuntungan dari penelitian yang dilakukan. Penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan dan informasi mengenai faktor risiko hipertensi bagi responden maupun pihak terkait sehingga dapat mencegah terjadinya hipertensi.

2. Tidak Merugikan (*Non Malificence*)

Dalam penelitian ini tidak merugikan pihak siapapun dan tidak menimbulkan dampak bagi seluruh subjek penelitian dan tempat penelitian.

3. Keadilan (*Justice*)

Memperlakukan setiap subjek sesuai etik. Dalam penelitian ini, subjek penelitian diperlakukan secara sama rata dan adil

4. Berhak menerima atau menolak (*Autonomy*)

Orang yang memenuhi kriteria untuk dijadikan subjek penelitian berhak menerima atau menolak untuk dijadikan responden dalam penelitian.