

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan pada penelitian efek ekstrak air jintan hitam terhadap kadar kolesterol total mencit yang diberi pakan tinggi lemak yaitu:

- a. Ekstrak air jintan hitam menurunkan kadar kolesterol total pada mencit yang diberi pakan tinggi lemak.
- b. Dosis yang paling efektif menurunkan kadar kolesterol total mencit yang diberi pakan tinggi lemak pada penelitian ini adalah 33.6g/KgBB.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademik

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran bagi pengembangan penelitian lebih lanjut, sebagai berikut:

- a. Dilakukan fraksinasi dari ekstrak air jintan hitam untuk mengetahui efek zat aktif terfraksinasi dalam jintan hitam terhadap penurunan kadar kolesterol total.
- b. Apabila fraksinasi telah berhasil dilakukan, dapat dilanjutkan dengan melakukan isolasi pada kandungan *thymoquinone* untuk memastikan efek zat aktif utama jintan hitam terhadap penurunan kadar kolesterol.

- c. Dilakukan penelitian mengenai pengaruh konsumsi ekstrak biji jintan hitam secara khusus terhadap kadar HDL, LDL, maupun VLDL darah untuk mengetahui efek penggunaan ekstrak biji jintan hitam terhadap hiperkolesterolemia secara keseluruhan.

5.2.2 Saran Praktis

Dilakukan penyampaian dan sosialisasi informasi kepada masyarakat tentang manfaat ekstrak air jintan hitam sebagai alternatif dalam menurunkan kadar kolesterol total dalam darah agar dapat dimanfaatkan penggunaannya dalam bidang kesehatan