

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai efek penggunaan air Zamzam terhadap kelembapan kulit wajah pada pekerja *outdoor* dikawasan Universitas Islam Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Kesimpulan Umum

1. Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa efek pemberian air Zamzam dapat melembapkan kulit wajah.
2. Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa efek pemberian air zamzam dan air mineral dapat melembapkan kulit wajah pada hari ke-7, namun pada penelitian ini didapatkan bahwa kelembapan kulit wajah mengalami penurunan pada hari ke-14

5.2 Saran

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai air Zamzam sebagai bahan pelembab kulit dengan kontrol positif bahan pelembab wajah lainnya
2. Melakukan penelitian menggunakan subjek yang lebih dapat dikontrol oleh peneliti

3. Dilakukan penambahan kriteria inklusi dan eksklusi untuk menghindari bias pada penelitian.

