

BAB III

SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1 Subjek Penelitian

3.1.1 Populasi Penelitian

3.1.1.1 Populasi Target

Populasi target pada penelitian ini adalah wanita Suku Dayak Hindhu Budha Segandhu Indramayu.

3.1.1.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau dalam penelitian ini adalah Wanita Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu berusia 20 – 65 Tahun.

3.1.2 Teknik Pengumpulan Sampel dan Ukuran Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini *Purposive Sampling*. maka rumus yang digunakan dengan menggunakan rumus *Slovin*, yaitu :

$$n = \frac{Z^2 \frac{\alpha}{2} * p(1 - p)N}{d^2(N - 1) + Z^2 \frac{\alpha}{2} * p(1 - p)}$$

Keterangan:

n : besar sampel

N : besar populasi

$Z^2 \frac{\alpha}{2}$: nilai Z pada derajat kepercayaan $1 - \frac{\alpha}{2}$ (1,96)

d : tingkat kepercayaan 10% (0,1)

p : proporsi hal yang diteliti (0,55)

$$n = \frac{1,96^2 * 0,55(1-0,55)87}{0,1^2(87-1)+1,96^2*0,55(1-0,55)}$$

$$n = \frac{2,11288 \times 39,15}{0,86+0,950796}$$

$$n = \frac{82,719252}{1,810796} = 45,6811546 = 46$$

Dari hasil perhitungan rumus di atas, jumlah sampel minimal yang dibutuhkan adalah 46 orang.

3.1.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

3.1.3.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah:

- a. Wanita Suka Dayak Hindhu Budha Segandhu Indramayu yang berusia 20 – 65 tahun.
- b. Bersedia menjadi responden penelitian dengan menyetujui *informed consent*.

3.1.3.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah:

- a. Wanita Suku Dayak Hindhu Budha Segandhu Indramayu yang sedang hamil.
- b. Wanita Suku Dayak Hindhu Budha Segandhu Indramayu yang mempunyai penyakit kronis seperti penyakit jantung, diabetes mellitus, stroke.

3.1.4 Alat yang digunakan Penelitian

Bahan pengambilan data yang digunakan pada penelitian ini sebagai berikut:

- a. Formulir 1 : Formulir informasi.
- b. Formulir 2 : Formulir *informed consent*.
- c. Formulir 3 : Formulir subjek penelitian
- d. Stetoskop
- e. Alat pengukur Tekanan Darah (*Tensimeter*)
- f. Pita ukur
- g. Alat pengukur Kolesterol Total (*Accu check*)
- h. Alat pengukur Gula Darah (*Glucometer*).

3.2 Metode Penelitian

3.2.1 Rancangan Penelitian

Rancangan pada penelitian ini dengan menggunakan metode penelitian deskriptif .

3.2.2 Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini adalah :

1. Tekanan Darah
2. Kadar gula darah sewaktu
3. Kadar kolesterol total
4. Lingkar Pinggang
5. Sindroma metabolik

3.2.3 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi dari variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional pada penelitian ini terdapat pada tabel 3.1.

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Tekanan Darah	Hasil pengukuran tekanan darah pasien setelah beristirahat selama 5 menit.	<i>Tensimeter</i> air raksa	Pada tangan kanan dan kiri sebanyak 1 kali.	Normal: S:<120 AND D:<80mmHg Pre Hipertensi: S:120-139 OR D:80-89 mmHg Hipertensi stadium1: S:140-159 OR D:90-99 mmHg Hipertensi stadium2: S: >160 OR D:>100 mmHg	Kategorik Ordinal
Gula Darah Sewaktu	Pengukuran kadar gula darah sewaktu pada vena kapiler	<i>Glucometer</i>	Menggunakan <i>Accu Check</i> .	Normal : <140 mg/dL Berisiko: >200 mg/dL	Kategorik ordinal.
Kolesterol Total	Pengukuran kadar kolesterol total pada vena kapiler	<i>Cholesterol meter</i>	Menggunakan <i>Accu check</i> .	Kolesterol Total: Normal <200 mg/dL Pertengahan 200-239 mg/dL Berisiko \geq 240 mg/dL	Kategorik Ordinal

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Lingkar Pinggang	Pengukuran lingkar pinggang dengan meletakkan pita ukur secara <i>horizontal</i> di atas tulang pinggul.	<i>Pita Ukur</i>	Menggunakan <i>Pita Ukur</i>	Normal Wanita <80cm Berisiko Wanita >80cm	Kategorik Ordinal
Sindroma Metabolik	Sindroma Metabolik merupakan akumulasi dari beberapa gangguan yang menyebabkan peningkatan risiko seseorang terkena penyakit kardiovaskular, aterosklerosis, resistensi insulin, diabetes mellitus dan komplikasi <i>vascular</i> dan neurologis	Metode <i>NCEP ATP III</i>	Metode <i>NCEP ATP III</i>	Tekanan darah: $\geq 130/85$ mmHg Gula darah sewaktu: ≥ 110 mg/dL Kolesterol Total: Pertengahan 200-239 mg/dL Berisiko ≥ 240 mg/dL Lingkar Pinggang: Wanita ≥ 80 cm	Kategorik Ordinal

3.2.4 Teknik Pengambilan Data dan Alur Penelitian

3.2.4.1 Teknik Pengambilan Data

Data penelitian ini didapatkan dari pengukuran tekanan darah, kadar gula darah, kadar kolesterol total dan lingkar pinggang.

1. Pengukuran Tekanan Darah

Prosedur pengukuran Tekanan Darah yang dilakukan meliputi.²¹

- a. Menyiapkan *tensimeter* dan *stetoskop*
- b. Pemeriksaan izin kepada pasien/keluarga untuk diperiksa
- c. Istirahat 5 menit
- d. Pemeriksaan berada di sebelah kanan pasien
- e. Memposisikan lengan dalam keadaan rileks
- f. Meletakkan manset hingga melingkari lengan atas dan tidak terlalu ketat.
- g. Mencari *arteri brachialis* yang terletak di *medial tendon biceps*.
- h. Memompa manset dengan cepat sampai pulsasi *arteri brachialis* menghilang.
- i. Memakai stetoskop, pasangkan pada *arteri brachialis*.
- j. Memompa manset kembali sampai 30 mmHg
- k. Melaporkan tekanan darah sistolik dan diastolik
- l. Melepaskan manset dan mengembalikan dan disimpan selalu dalam keadaan tertutup.

2. Pengukuran Kadar Gula Darah

Pengukuran kadar gula darah dilakukan dengan cara.²¹

- a. Membersihkan jari menggunakan kapas alkohol
- b. Memasukkan lancet (jarum) ke *softclix*
- c. Meletakkan 1 strip gula darah dari tabung hingga Auto On
- d. Pengecekan kalibrasi dengan membandingkan nomor kode *chip* di layar dengan label di tabung strip.
- e. Menggunakan pena coblos *Accu Check Softclix*

- f. Mengaplikasikan setitik darah ke atas bantalan strip
- g. Membaca hasil gula darah setelah 5 detik

3. Pengukuran Kadar Kolesterol Total

Pengukuran Kadar Kolesterol Total dengan cara.²¹

- a. Mengusap jari menggunakan kapas alkohol.
- b. Memasang lancet (jarum) ke softclix
- c. Mengambil 1 strip kolesterol total dari tabung hingga menyala
- d. Mengecek kalibrasi dengan membandingkan nomor kode *chip* di layar dengan label di tabung strip.
- e. Memakai pena coblos *Accu Check Softclix*
- f. Mengambil setitik darah ke atas bantalan strip
- g. Membaca hasil kolesterol total setelah 5 detik

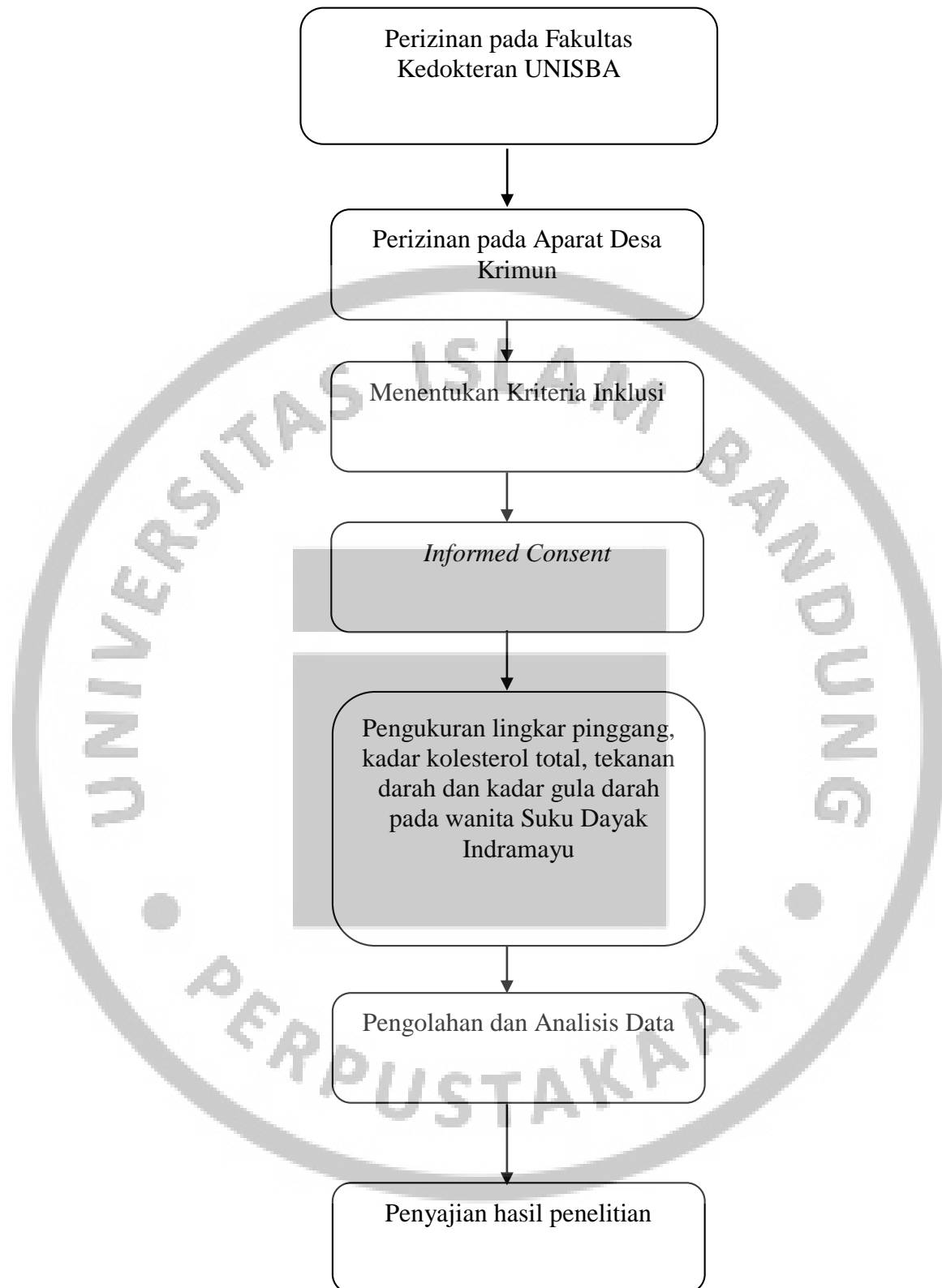
4. Pengukuran Lingkar Pinggang

Pengukuran lingkar pinggang dengan cara:

- a. Menyiapkan pita ukur yang tidak elastis
- b. Meletakkan pita ukur diantara *crista iliaca* dan tulang rusuk.
- c. Membaca hasil

3.2.4.2 Alur Penelitian

Alur penelitian yang akan dilakukan penelitian ini adalah sebagai berikut :



Gambar 3.1 Alur Penelitian

3.2.5 Pengolahan Data dan Analisis Data

3.2.5.1 Pengolahan Data

a. *Editing*

Editing adalah upaya untuk memeriksa kembali data yang telah diperoleh atau dikumpulkan. *Editing* dilakukan pada tahap pengumpulan data atau setelah data terkumpul. Peneliti melakukan pengecekan kembali kelengkapan tentang data identitas responden, mengecek kelengkapan lembar observasi data.

b. *Coding*

Coding merupakan kegiatan merubah data menjadi bentuk angka atau bilangan. Kegunaan *coding* adalah untuk mempermudah saat analisis dilakukan dan mempercepat saat memastikan data.

c. *Processing*

Proses data dengan melakukan pemasukan data pada komputer. Program *Microsoft Excel* dapat digunakan untuk memproses data dengan masing-masing kelebihan dan kekurangannya.

d. *Cleaning*

Cleaning merupakan kegiatan pembersihan data dengan melihat ada tidaknya kesalahan memasukkan data.

3.2.5.2 Analisis Data

Analisis ini dilakukan untuk mendeskripsikan masing-masing dari variabel penelitian yaitu untuk melihat distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel indikator sindroma metabolik pada Wanita Suku Dayak Hindhu Budha Segandhu

3.2.6 Tempat dan waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada hari kamis, 22 Agustus 2019 di Desa Krimun, Kecamatan Losarang, Kabupaten Indramayu, Provinsi Jawa Barat.

3.2.7 Aspek Etik Penelitian

Untuk bisa mendapatkan hasil, penelitian ini membutuhkan subyek manusia. Penelitian yang menggunakan subyek manusia harus memenuhi aspek etik dari penelitian. Aspek etik pada penelitian ini adalah

- a. Persetujuan (*informed consent*) Penelitian meminta persetujuan tertulis dari subyek yang telah mendapat penjelasan untuk diikutsertakan dalam subyek penelitian.
- b. Kebaikan (*beneficence*) dalam hal ini peneliti memaksimalkan kebaikan dan meminimalisir kerugian atau kesalahan. Peneliti memberikan informasi tentang indikator sindroma metabolik pada wanita Suku Dayak Hindhu Budha Segandhu di Indramayu berusaha sebaik mungkin dalam melakukan prosedur penelitian.
- c. Keadilan (*justice*) Peneliti memperlakukan setiap subyek sesuai dengan etik. Dalam penelitian ini, subyek penelitian diperlakukan secara sama rata dan adil.
- d. Tidak merugikan (*non-maleficence*) Peneliti tidak merugikan berbagai pihak terkait dan prosedur penelitian tidak menimbulkan dampak negative terhadap seluruh subjek penelitian dan tempat penelitian.

- e. Berhak menerima atau menolak (*autonomy*), Orang yang memenuhi kriteria untuk dijadikan subyek penelitian berhak menerima atau menolak untuk berpartisipasi dalam penelitian ini setelah dilakukan *informed consent*

