

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Form Informasi

#### INFORMASI

#### **INDIKATOR SINDROMA METABOLIK PADA WANITA SUKU DAYAK HINDU BUDHA SEGANDHU INDRAMAYU**

Saya adalah Nailinnajah Ramadhanthy Sukaca mahasiswa yang berasal dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung yang sedang melakukan penelitian untuk mengetahui Indikator Sindroma Metabolik pada wanita Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu mengundang Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, Anda dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau tidak.

#### **Tujuan Penelitian:**

Mengetahui Indikator Sindroma Metabolik pada wanita Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu.

#### **Mengapa Subjek Terpilih :**

Wanita Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu berusia 20-65 Tahun yang tidak menderita Diabetes Mellitus, tidak Hamil dan tidak menderita Penyakit Kronis.

#### **Tata Cara/Prosedur :**

Untuk mengetahui Gambaran Faktor Risiko Sindroma Metabolik pada wanita Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu dilakukan pengukuran tekanan darah menggunakan *Tensimeter*, Kadar gula darah menggunakan *Glucometer*, Kadar Kolesterol Total menggunakan *Cholesterometer*, Lingkar Pinggang dengan menggunakan Pita Ukur.

#### **Risiko dan Ketidaknyamanan :**

Ada

#### **Manfaat (Langsung untuk Subjek dan Umum):**

Manfaat Langsung ke Subjek adalah subjek dapat mengetahui tingkat Tekanan Darah, Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total dan Lingkar Pinggang.

Selain itu, Subjek dapat mengontrol tekanan darah, kadar gula darah, kadar kolesterol total dan lingkar pinggang. Sehingga dapat meningkatkan Aktifitas Fisik dan derajat Kesehatan pada wanita Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu.

Manfaat Umum adalah menambah pengetahuan mengenai gambaran Faktor Risiko Sindroma Metabolik.

#### **Prosedur Alternatif:**

Tidak Ada

**Kerahasiaan Data:**

Identifikasi subjek penelitian menggunakan Univariat sehingga hanya peneliti yang mengetahui subjek.

**Perkiraan Jumlah Subjek yang Akan Diikutsertakan:**

Besar Sampel yang akan diambil sebanyak 87 sampel.

**Kesukarelaan :**

Penelitian ini bersifat sukarela.

**Periode Keikutsertaan Subjek:**

Keikutsertaan Subjek selama pengambilan data, yaitu data pribadi, pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah, kadar kolesterol total dan lingkaran pinggang yang dilaksanakan dalam satu waktu.

**Subjek Dapat Dikeluarkan/Mengundurkan Diri dari Keikutsertaan dalam Penelitian:**

Subjek memiliki hak untuk mengundurkan diri dari keikutsertaan penelitian ini

**Kemungkinan Pembiayaan dari Perusahaan Asuransi Kesehatan atau Peneliti:**

Tidak Ada

**Insentif dan Kompensasi:**

Cinderamata dan Makanan

**Pertanyaan:**

Nailinnajah Ramadhanthy Sukaca

HP/WA : 081330788026

Email : nailinramads22@gmail.com

**Lampiran 2 Form Informed Consent**

**LEMBAR PERSETUJUAN SUBJEK PENELITIAN**

*(Informed Consent)*

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Setelah mendapatkan penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul selama penelitian, serta swaktu-waktu dapat mengundurkan diri dan membatalkan keikutseraan dalam penelitian ini.

Dengan demikian saya setuju/tidak setuju\*) untuk ikut serta dalam penelitian ini yang berjudul :

“Indikator Sindroma Metabolik pada wanita Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya tanda tangani dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

**Mengetahui,**

**Yang menyatakan,**

Penanggung Jawab Penelitian

Peserta Penelitian

Nailinnajah Ramadhanthy Sukaca

**Lampiran 3 Formulir Responden****FORMULIR RESPONDEN****A. Identitas diri**

Nama Lengkap :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Status Pernikahan :

Nama Suami :

Pekerjaan :

Sedang hamil/tidak :

Riwayat Penyakit :

**B. Data penelitian (diisi peneliti)**



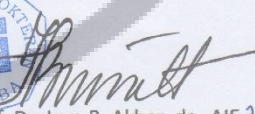
1. Tekanan Darah :

2. Kadar Gula Darah :

3. Kadar Kolesterol Total :

4. Lingkar Pinggang :

## Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian

 <p>UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG FAKULTAS KEDOKTERAN</p>	<p><b>UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b></p> <p>Jl. Taman Sari No. 22 Telp. (022) 4203368 (Hunting) Pes. 6905 Fax. (022) 4231213 Bandung 40116</p>													
<p>Nomor : 214/Dek/FK- k/P-Skr/IV/2019</p> <p>Perihal : Permohonan Izin Penelitian &amp; Pengambilan Data</p>		<p>15 April 2019</p>												
<p>Kepada Yth. Kepala Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu Di Tempat</p> <p><i>Bismillaahirrahmanirrahim</i> <i>Assalamu'alaikum Wr. Wb.</i></p> <p>Semoga Allah Subhanahu Wata'ala senantiasa melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah Nya kepada kita semua, baik dalam melaksanakan tugas maupun di dalam melaksanakan ibadah sehari-hari. Amiin.</p> <p>Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir/skripsi para Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Tahun Akademik 2018/2019 yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kedokteran (S.Ked), dengan ini kami hadapkan Mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :</p> <table border="0"> <tr> <td>Nama Mahasiswa</td> <td>: Nailinnajah Ramadhanthy Sukaca</td> </tr> <tr> <td>NPM</td> <td>: 10100116152</td> </tr> <tr> <td>Program Studi</td> <td>: Pendidikan Dokter</td> </tr> <tr> <td>Judul Penelitian</td> <td>: Prediktor Sindroma Metabolik pada Wanita Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu</td> </tr> <tr> <td>Pembimbing I</td> <td>: Widayanti., dr., M.Kes</td> </tr> <tr> <td>Pembimbing II</td> <td>: Eva Rianti Indrasari., dr., M.Kes</td> </tr> </table> <p>Yang bersangkutan bermaksud melakukan Penelitian dan pengambilan data di Padepokan Suku Dayak Hindu Budha Segandhu di Desa Krimun Kecamatan Losarang Kabupaten Indramayu. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon Bapak/Ibu dapat mengizinkan dan dapat membantu yang bersangkutan baik berupa data maupun informasi yang dibutuhkan berhubungan dengan penelitian tersebut.</p> <p>Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih. <i>"Jazakumullah khairan katsiran"</i>.</p> <p style="text-align: right;">Wassalamu'alaikum Wr. Wb. Dekan,</p> <div style="text-align: right;">         Prof. Dr. Ieva B. Akbar, dr., AIF. 4     </div>			Nama Mahasiswa	: Nailinnajah Ramadhanthy Sukaca	NPM	: 10100116152	Program Studi	: Pendidikan Dokter	Judul Penelitian	: Prediktor Sindroma Metabolik pada Wanita Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu	Pembimbing I	: Widayanti., dr., M.Kes	Pembimbing II	: Eva Rianti Indrasari., dr., M.Kes
Nama Mahasiswa	: Nailinnajah Ramadhanthy Sukaca													
NPM	: 10100116152													
Program Studi	: Pendidikan Dokter													
Judul Penelitian	: Prediktor Sindroma Metabolik pada Wanita Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu													
Pembimbing I	: Widayanti., dr., M.Kes													
Pembimbing II	: Eva Rianti Indrasari., dr., M.Kes													
<p>Tembusan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kepala Desa/Lurah Desa Krimun</li> <li>2. Kepala Puskesmas Losarang</li> </ol>														



## Lampiran 5 Surat Persetujuan Etik



### FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Tamansari No. 22 PO.BOX 1357 Telp. (022) 4203368 (hunting) Pes. 6905 Fax. 4231213 Bandung 40116



#### PERSETUJUAN ETIK ETHICAL APPROVAL

Nomor: 133/Komite Etik.FK/IV/2019

*Bismillahirrahmanirrahim*

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/ bahan biologi tersimpan/sel punca dan nonklinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan nonklinis lainnya yang berlaku telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

*The Health Research Ethics Committee, Faculty of Medicine, Universitas Islam Bandung in order to protect the rights and welfare of the health research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/surveillance/epidemiology/humanities/social-cultural/archived biological materials/ stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been troughly reviewed the proposal entitled:*

#### **Prediktor Sindrom Metabolik pada Wanita Suku Dayak Hindu Budha Segandhu Indramayu**

Nama mahasiswa <i>Student</i>	: Nailinnajah Ramadhanty Sukaca
NPM <i>Student Batch Number</i>	: I0100116152
Pembimbing 1 <i>Supervisor 1</i>	: Widayanti, dr., M.Kes.
Pembimbing 2 <i>Supervisor 2</i>	: Eva Rianti Indrasari, dr., M.Kes.
Nama institusi <i>Institution</i>	: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung

penelitian tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is approved.*

Demikian, surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di: Bandung  
*Issued in*  
Pada tanggal: 30 April 2019  
*Date*

Ketua,  
*Chairman*

**Prof. Herry Garna, dr., Sp.A(K), Ph.D.**

**Keterangan/notes:**

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.  
*This ethical clearance is effective for one year from the due date.*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.

*In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee.*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

*If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval.*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.  
*If there are serious adverse events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee.*

**Lampiran 6 Foto Kegiatan Penelitian**



