

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari pembahasan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa gambaran faktor risiko nyeri punggung bawah di klinik saraf RSUD Kota Bandung periode Januari – Desember 2018, yaitu kelompok usia ≥ 50 tahun, jenis kelamin perempuan, pekerjaan sebagai ibu rumah tangga, dan kategori indeks massa tubuh *overweight*.

5.2 Saran

1. Untuk mengetahui lebih jelas karakteristik pasien NPB, perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai seluruh faktor risiko yang terkait.
2. Diperlukan penelitian lanjut di rumah sakit lain atau terhadap populasi lain.
3. Mengembangkan penelitian kedalam bentuk *case control* agar dapat melihat hubungan kausatif antara variabel *dependent dan independent*.
4. Mempertimbangkan sulitnya mengakses dan membaca rekam medis, untuk selanjutnya penelitian serupa disarankan untuk menggunakan data primer.
5. Diharapkan untuk kedepannya seluruh dokter di RSUD Kota Bandung khususnya di klinik saraf untuk melengkapi rekam medik setiap pasien yang melakukan kunjungan pengobatan.