

LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent

HUBUNGAN POSISI MENGANGKAT BEBAN DENGAN
KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEGAWAI TATA LAKSANA DI
UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG TAHUN 2019

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya R. A. Nurmaini mahasiswi Fakultas Kedokteran Unisba angkatan 2016. Maksud saya di sini ingin meminta bantuan kepada Bapak/Ibu untuk membantu saya dalam melakukan penelitian tentang hubungan posisi mengangkat beban dengan keluhan muskuloskeletal pada pegawai tata laksana di Universitas Islam Bandung tahun 2019. Pada penelitian ini saya membutuhkan data hasil pengisian kuesioner yang akan Bapak/Ibu isi. Oleh karena itu, saya meminta bantuan Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner yang telah saya buat. Atas kerjasamanya sayacapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb
Peneliti

R. A. Nurmain

Lampiran 2 Kuesioner

Nama Responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Telah Bekerja Selama :

Apakah memiliki aktivitas lain diluar tempat kerja : Ya / Tidak

Jika Iya. Sebutkan:

Apakah merasakan ada kelainan tulang belakang : Ya / Tidak

Apakah pernah mengalami patah tulang : Ya / Tidak

Jika Iya, sebutkan

Setelah menerima penjelasan yang jelas mengenai prosedur, keuntungan, dan

resiko yang akan terjadi ketika ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

HUBUNGAN POSISI MENGANGKAT BEBAN DENGAN

KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEGAWAI TATA

LAKSANA DI UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG TAHUN 2019

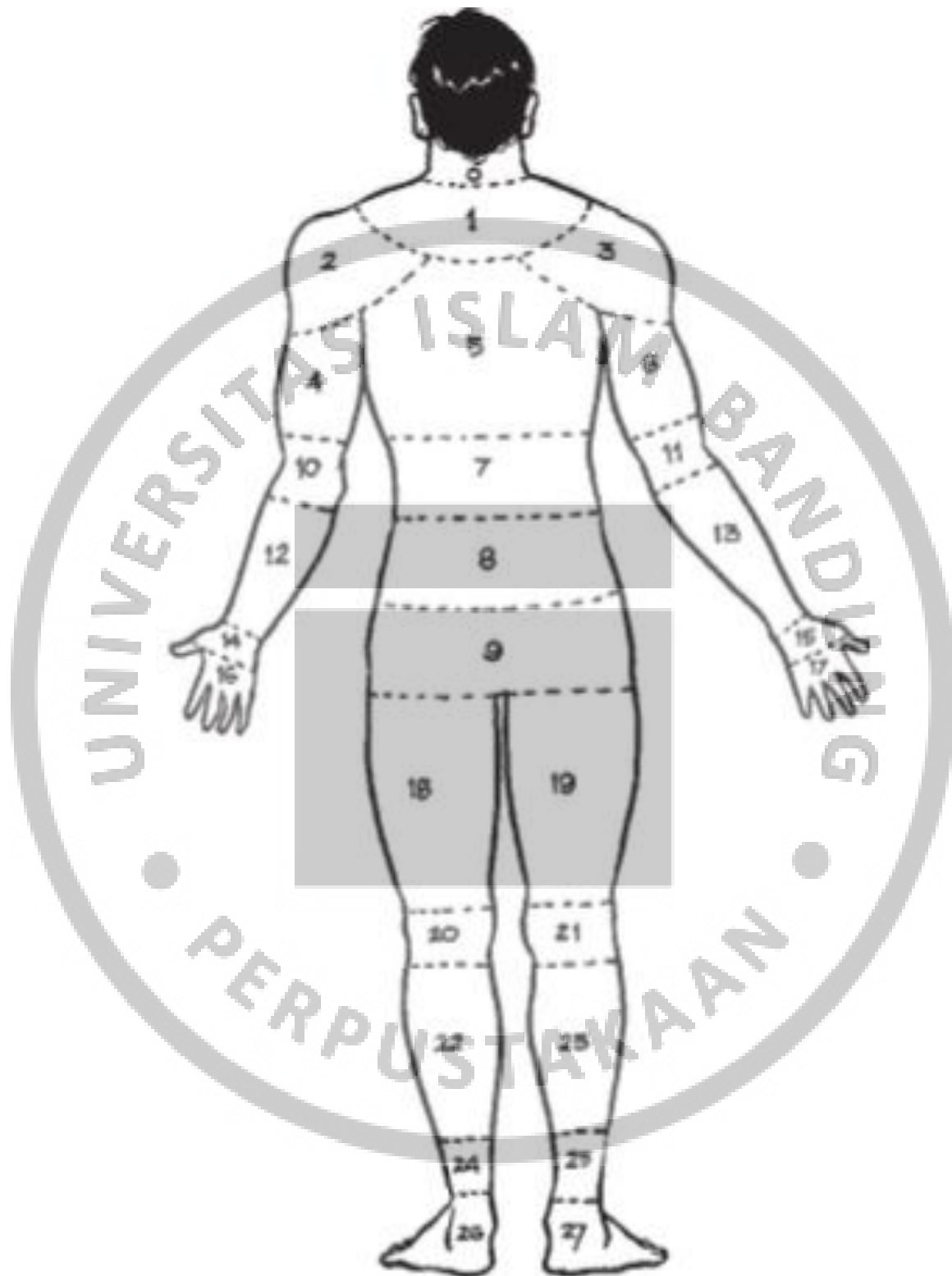
Saya bersedia menjadi responden untuk penelitian tersebut.

Bandung,.....

| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Rasa Sakit Yang Dirasakan | | | |
|-----|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------|-------------------------|
| | | Tidak Sakit n(%) | Sedikit Sakit n(%) | Sakit n(%) | Sangat Sakit n(%) |
| 0 | Sakit kaku dibagian leher atas | | | | |
| 1 | Sakit kaku dibagian leher bawah | | | | |
| 2 | Sakit dibahu kiri | | | | |
| 3 | Sakit dibahu kanan | | | | |
| 4 | Sakit dilengan atas kiri | | | | |
| 5 | Sakit dipunggung | | | | |
| 6 | Sakit dilengan atas kanan | | | | |
| 7 | Sakit pada pinggang | | | | |
| 8 | Sakit pada pinggul | | | | |
| 9 | Sakit pada bokong | | | | |
| 10 | Sakit pada siku kiri | | | | |
| 11 | Sakit pada siku kanan | | | | |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | | | | |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | | | | |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | | | | |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | | | | |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | | | | |

| | | | | | |
|----|-----------------------------------|--|--|--|--|
| 17 | Sakit pada tangan kanan | | | | |
| 18 | Sakit pada paha kiri | | | | |
| 19 | Sakit pada paha kanan | | | | |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | | | | |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | | | | |
| 22 | Sakit pada betis kiri | | | | |
| 23 | Sakit pada betis kanan | | | | |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | | | | |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | | | | |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | | | | |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | | | | |

Lampiran 3 *Nordic Body Map*



Lampiran 4 Data NBM dan PBM

| No. | Nama | Usia (Tahun) | JK | MK (Tahun) | AL | KTB | F | TS | D | PBM |
|-----|----------|--------------|----|------------|----|-----|---|----|---|-----|
| 1 | Tuan S | 24 | L | 3 | T | Y | T | 33 | 1 | TS |
| 2 | Tuan HaS | 26 | L | 7 | T | T | T | 29 | 1 | TS |
| 3 | Tuan IN | 21 | L | 1 | Y | T | T | 32 | 1 | TS |
| 4 | Tuan YR | 25 | L | 7 | Y | T | T | 29 | 1 | TS |
| 5 | Tuan IR | 29 | L | 8 | T | T | T | 27 | 1 | TS |
| 6 | Tuan S | 39 | L | 8 | T | T | T | 36 | 1 | TS |
| 7 | Tuan MDS | 39 | L | 5 | T | T | T | 34 | 1 | TS |
| 8 | Tuan HeS | 21 | L | 0,83 | Y | T | T | 32 | 1 | TS |
| 9 | Tuan AR | 43 | L | 2 | Y | T | T | 30 | 1 | TS |
| 10 | Tuan MDS | 47 | L | 23 | T | T | T | 36 | 1 | TS |
| 11 | Tuan AJ | 43 | L | 17 | T | T | T | 32 | 1 | TS |
| 12 | Tuan AK | 43 | L | 13 | T | T | T | 32 | 1 | TS |
| 13 | Tuan K | 29 | L | 0,58 | T | T | T | 30 | 1 | TS |
| 14 | Tuan AAK | 32 | L | 13 | T | T | T | 32 | 1 | TS |
| 15 | Tuan PG | 43 | L | 14 | T | Y | T | 41 | 1 | TS |
| 16 | Tuan Aru | 48 | L | 0,83 | T | T | T | 29 | 1 | TS |
| 17 | Ny. IK | 50 | P | 9 | T | T | T | 64 | 2 | TS |
| 18 | Tuan DJ | 36 | L | 5 | T | Y | T | 32 | 1 | TS |
| 19 | Tuan H | 32 | L | 7 | T | T | T | 36 | 1 | TS |
| 20 | Tuan HY | 43 | L | 1 | T | T | T | 33 | 1 | TS |
| 21 | Tuan RR | 24 | L | 4 | Y | T | T | 42 | 1 | TS |
| 22 | Tuan SS | 35 | L | 8 | Y | T | T | 31 | 1 | TS |
| 23 | Tuan M | 52 | L | 20 | T | Y | T | 37 | 1 | TS |




| | | | | | | | | | | |
|----|-----------|----|---|------|---|---|---|----|---|----|
| 24 | Tuan YR | 42 | L | 4 | T | T | T | 37 | 1 | TS |
| 25 | Tuan Sb | 36 | L | 16 | T | T | T | 1 | 1 | TS |
| 26 | Tuan Su | 25 | L | 7 | T | T | T | 27 | 1 | TS |
| 27 | Tuan DE | 25 | L | 1 | T | Y | T | 33 | 1 | TS |
| 28 | Tuan NS | 41 | L | 8 | T | T | T | 33 | 1 | TS |
| 29 | Tuan DA | 22 | L | 1 | T | T | T | 31 | 1 | TS |
| 30 | Tuan SP | 24 | L | 0,41 | Y | T | T | 30 | 1 | TS |
| 31 | Tuan RM | 34 | L | 9 | T | T | T | 30 | 1 | TS |
| 32 | Tuan M | 42 | L | 7 | Y | T | T | 32 | 1 | TS |
| 33 | Tuan Spe | 41 | L | 16 | T | T | T | 1 | 1 | TS |
| 34 | Tuan Arus | 42 | L | 4 | T | T | T | 47 | 1 | TS |
| 35 | Tuan HeH | 29 | L | 0,58 | T | T | T | 27 | 1 | TS |
| 36 | Tuan YN | 25 | L | 7 | T | T | T | 47 | 1 | TS |
| 37 | Tuan FM | 24 | L | 8 | T | T | Y | 37 | 1 | TS |
| 38 | Tuan MI | 26 | L | 7 | T | T | T | 31 | 1 | TS |
| 39 | Tuan IR | 40 | L | 15 | T | T | T | 31 | 1 | TS |
| 40 | Tuan Se | 29 | L | 6 | T | T | T | 31 | 1 | TS |
| 41 | Tuan AH | 30 | L | 11 | T | T | T | 40 | 1 | TS |
| 42 | Tuan MD | 23 | L | 4 | T | T | T | 42 | 1 | TS |
| 43 | Tuan Y | 30 | L | 12 | T | T | T | 38 | 1 | TS |
| 44 | Tuan AAN | 43 | L | 16 | T | T | T | 35 | 1 | TS |
| 45 | Tuan R | 36 | L | 20 | T | T | T | 38 | 1 | TS |
| 46 | Tuan DR | 40 | L | 8 | T | T | T | 44 | 1 | TS |
| 47 | Tuan JG | 43 | L | 16 | T | T | T | 39 | 1 | TS |
| 48 | Tuan AS | 35 | L | 7 | T | T | Y | 38 | 1 | TS |
| 49 | Tuan WS | 26 | L | 1 | T | T | T | 30 | 1 | TS |
| 50 | Tuan S | 42 | L | 2 | Y | T | T | 27 | 1 | TS |

| | | | | | | | | | | |
|----|----------|----|---|-----|---|---|---|----|---|----|
| 51 | Tuan A | 42 | L | 2 | T | T | T | 30 | 1 | TS |
| 52 | Tuan AS | 36 | L | 5 | Y | Y | T | 32 | 1 | TS |
| 53 | Tuan ES | 33 | L | 4 | Y | T | T | 29 | 1 | TS |
| 54 | Tuan EA | 50 | L | 4 | T | T | T | 33 | 1 | TS |
| 55 | Tuan N | 32 | L | 7 | T | T | T | 33 | 1 | S |
| 56 | Tuan SM | 41 | L | 20 | T | T | T | 39 | 1 | TS |
| 57 | Tuan M | 50 | L | 20 | T | T | Y | 30 | 1 | TS |
| 58 | Tuan Dra | 43 | L | 1 | T | T | T | 31 | 1 | TS |
| 59 | Tuan Y | 37 | L | 16 | T | T | T | 38 | 1 | TS |
| 60 | Tuan AZ | 48 | L | 23 | T | Y | T | 68 | 2 | S |
| 61 | Tuan Asr | 59 | L | 35 | T | T | T | 40 | 1 | TS |
| 62 | Tuan TS | 40 | L | 19 | T | T | T | 55 | 2 | TS |
| 63 | Tuan NS | 42 | L | 1,5 | T | T | T | 32 | 1 | TS |
| 64 | Tuan Hen | 42 | L | 8 | T | T | T | 27 | 1 | TS |


Keterangan:

1. JK: Jenis Kelamin
2. MK: Masa Kerja
3. AL: Aktivitas Lain
4. KTB: Kelainan Tulang Belakang
5. F: Fraktur
6. TS: *Total Score*
7. D: Derajat
8. PBM: *Proper Body Mechanic*


Lampiran 5 Surat Izin Permohonan Peneliti

| | | |
|--|--|--|
|  <p>UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG FAKULTAS KEDOKTERAN</p> | <p>UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG FAKULTAS KEDOKTERAN</p> <p>Jl. Taman Sari No. 22 Telp. (022) 4203368 (Hunting) Pes. 6905 Fax. (022) 4231213 Bandung 40116</p> |  <p>Quality ISO 9001 SAI GLOBAL</p> |
| <p>Nomor : 405/Dek/FK-k/P-Skr/IV/2019</p> <p>Perihal : Permohonan Izin Penelitian & Pengambilan Data</p> <p>Kepada Yth. Ketua Koperasi Universitas Islam Bandung Di Tempat</p> <p><i>Bismillaahirrahmanirrahim</i> <i>Assalamu'alaikum Wr. Wb.</i></p> | | <p>28 Desember 2019</p> |
| <p>Semoga Allah Subhanahu Wata'ala senantiasa melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah Nya kepada kita semua, baik dalam melaksanakan tugas maupun di dalam melaksanakan ibadah sehari-hari. Amiin.</p> | | |
| <p>Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir/skripsi para Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Tahun Akademik 2018/2019 yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kedokteran (S.Ked), dengan ini kami hadapkan Mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :</p> | | |
| <p>Nama Mahasiswa : R. A. Nurmaini NPM : 10100116159 Program Studi : Pendidikan Dokter Judul Penelitian : Hubungan Posisi Mengangkat Beban Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pegawai Tata Laksana Di Universitas Islam Bandung Tahun 2019 Pembimbing : 1. Budiman, dr., M.K.M 2. Fajar Awalia Yulianto, dr., M.Epid</p> | | |
| <p>Yang bersangkutan bermaksud melakukan pre penelitian , peninjauan data, dan pengambilan data pada pegawai tata laksana yang Bapak/Ibu Pimpin. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon Bapak/Ibu dapat mengizinkan dan dapat membantu yang bersangkutan baik berupa data maupun informasi yang dibutuhkan berhubungan dengan penelitian tersebut.</p> <p>Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih. <i>"Jazakumullah khairan katsiran"</i>.</p> <p style="text-align: right;">Wassalamu'alaikum Wr. Wb. Dekan,</p> <p style="text-align: right;">  Prof. Dr. Iva B. Akbar, dr., AIF. </p> | | |

Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik dari Fakultas Kedokteran Unisba



FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jl. Tamansari No. 22 PO BOX 1357 Telp. (022) 4203368 (hunting) Pes. 6905 Fax. 4231213 Bandung 40116



PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL

Nomor: 140/Komite Etik.FK/IV/2019

Bismillahirrahmanirrahim

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/ bahan biologi tersimpan/sel punca dan nonklinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan nonklinis lainnya yang berlaku telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

The Health Research Ethics Committee, Faculty of Medicine, Universitas Islam Bandung in order to protect the rights and welfare of the health research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/surveillance/epidemiology/humanities/social-cultural/archived biological materials/ stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been troughly reviewed the proposal entitled:


Hubungan Posisi Mengangkat Beban dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pegawai Tata Laksana di Universitas Islam Bandung Tahun 2019

| | |
|--------------------------------------|---|
| Nama mahasiswa <i>Student</i> | : R. A. Nurmainsi |
| NPM <i>Student Batch Number</i> | : 10100116159 |
| Pembimbing 1 <i>Supervisor 1</i> | : Budiman, dr., M.K.M. |
| Pembimbing 2 <i>Supervisor 2</i> | : Fajar Awalia Yulianto, dr., M.Epid. |
| Nama institusi <i>Institution</i> | : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung |

penelitian tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is approved.

Demikian, surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di: Bandung
Issued in
 Pada tanggal: 30 April 2019
Date



Prof. Herry Garna, dr., Sp.A(K), Ph.D.

Keterangan/notes:
 Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.
This ethical clearance is effective for one year from the due date.
 Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee.
 Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.
If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval.
 Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
If there are serious adverse events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee.

Lampiran 7 Hasil Nordic Body Map Questionnaire

LAMPIRAN**Lampiran 1 *Inform Consent*****HUBUNGAN POSISI MENGANGKAT BEBAN DENGAN
KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEGAWAI TATA
LAKSANA DI UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG TAHUN 2019**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya R. A. Nurmaini mahasiswi Fakultas Kedokteran Unisba angkatan 2016.

Maksud saya di sini ingin meminta bantuan kepada Bapak/Ibu untuk membantu saya dalam melakukan penelitian tentang hubungan posisi mengangkat beban dengan keluhan muskuloskeletal pada pegawai tata laksana di Universitas Islam Bandung tahun 2019. Pada penelitian ini saya membutuhkan data hasil pengisian kuesioner yang akan Bapak/Ibu isi. Oleh karena itu, saya meminta bantuan Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner yang telah saya buat. Atas kerjasamanya sayacapkan terima kasih.

Wassalamualaikum

Kuesioner

Nama Responden : [REDACTED]
 Umur : 52 thn
 Jenis Kelamin : laki-laki
 Tinggi Badan : 181
 Berat Badan : 88
 Telah Bekerja Selama : 7 tahun

Apakah memiliki aktivitas lain diluar tempat kerja : Ya/Tidak

Jika Iya. Sebutkan: -

Apakah merasakan ada kelainan tulang belakang : Ya/Tidak

Apakah pernah mengalami patah tulang : Ya/Tidak

Jika Iya, sebutkan -

Setelah menerima penjelasan yang jelas mengenai prosedur, keuntungan, dan resiko yang akan terjadi ketika ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

**HUBUNGAN POSISI MENGANGKAT BEBAN DENGAN
 KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEGAWAI TATA
 LAKSANA DI UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG TAHUN 2019**

Saya bersedia menjadi responden untuk penelitian tersebut.

Bandung, 06 Agustus 2019

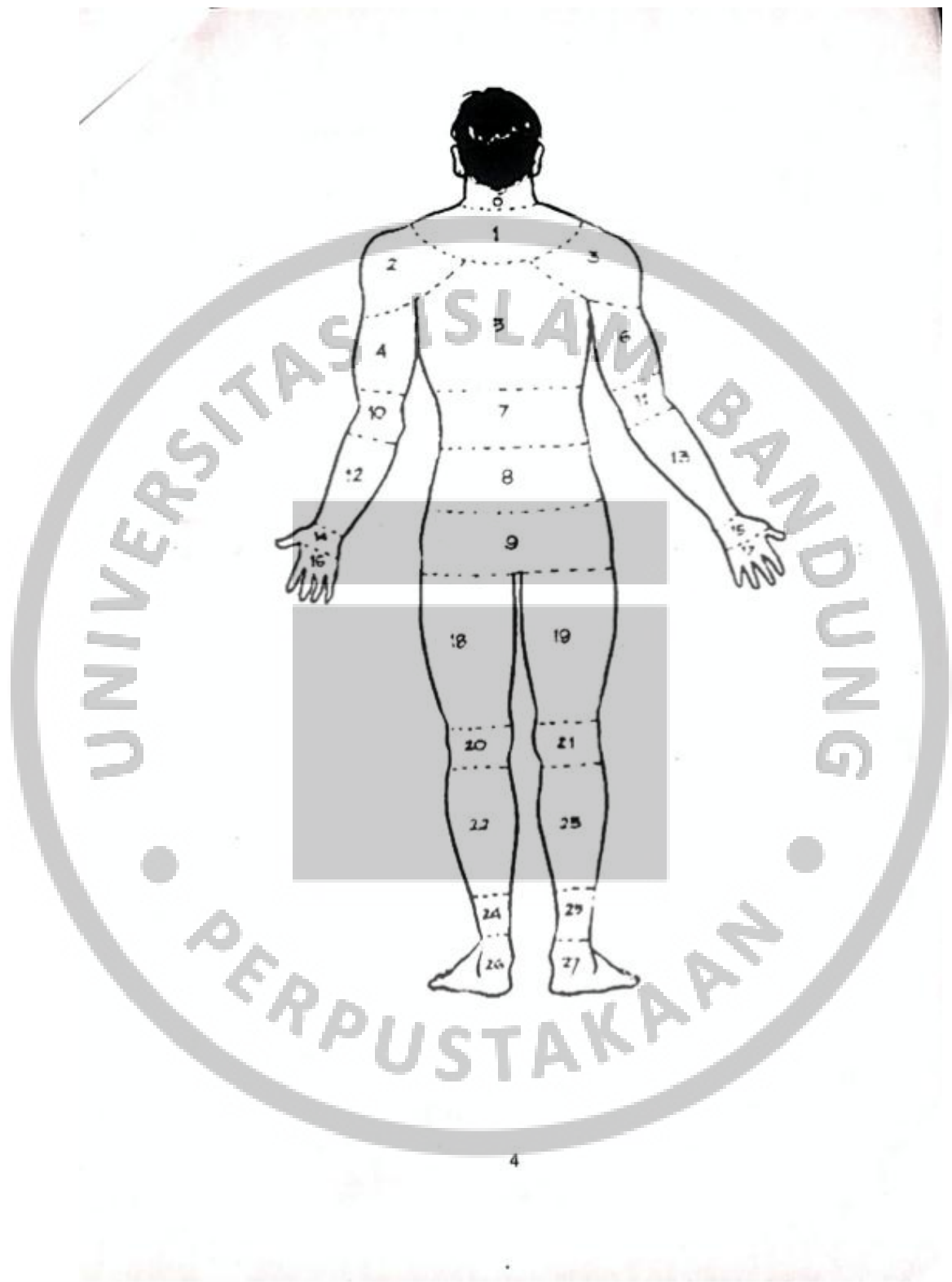
Lampiran 2 Nordic Body Map Questionnaire

| No. | Lokasi Keluhan Sakit | Tingkat Rasa Sakit | | | |
|-----|-------------------------------------|--------------------|---------------|-------|--------------|
| | | Tidak Sakit | Sedikit Sakit | Sakit | Sangat Sakit |
| 0 | Sakit kaku di leher bagian atas | ✓ | | | |
| 1 | Sakit kaku di bagian leher bawah | ✓ | | | |
| 2 | Sakit di bahu kiri | ✓ | | | |
| 3 | Sakit di bahu kanan | ✓ | | | |
| 4 | Sakit di lengan atas kiri | ✓ | | | |
| 5 | Sakit di punggung | ✓ | | | |
| 6 | Sakit di lengan atas kanan | ✓ | | | |
| 7 | Sakit pada pinggang | ✓ | | | |
| 8 | Sakit pada pinggul | | ✓ | | |
| 9 | Sakit pada bokong | ✓ | | | |
| 10 | Sakit pada siku kiri | ✓ | | | |
| 11 | Sakit pada siku kanan | ✓ | | | |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | ✓ | | | |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | ✓ | | | |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | ✓ | | | |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | ✓ | | | |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | ✓ | | | |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | ✓ | | | |
| 18 | Sakit pada paha kiri | ✓ | | | |
| 19 | Sakit pada paha kanan | | ✓ | | |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | ✓ | | | |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | ✓ | | | |
| 22 | Sakit pada betis kiri | ✓ | | | |
| 23 | Sakit pada betis kanan | | ✓ | | |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | | ✓ | | |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | | ✓ | | |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | ✓ | | | |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | ✓ | | | |

$$TS = 23 \times 1 = 23$$

$$SS = 5 \times 2 = 10$$

$$\frac{33}{33} \rightarrow (\text{Derajat 1})$$



Lampiran 8 Foto Kegiatan Pengambilan Data