

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1 Ergonomi.....	6
2.1.1.1 Definisi Ergonomi	6
2.1.1.2 Ergonomi di Bidang Industri	7
2.1.1.3 Posisi Ergonomi dalam Menjahit.....	9
2.1.2 REBA (<i>Rapid Entire Body Assessment</i>)	10
2.1.3 Anatomi Punggung Bawah	14
2.1.4 Nyeri.....	16
2.1.4.1 Definisi Nyeri	16
2.1.4.2 Klasifikasi Nyeri	16
2.1.5 Nyeri Punggung Bawah	18
2.1.5.1 Definisi Nyeri Punggung Bawah	18
2.1.5.2 Epidemiologi Nyeri Punggung Bawah	18
2.1.5.3 Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah	18
2.1.5.4 Etiologi dan Klasifikasi Nyeri Punggung Bawah	19
2.1.5.5 Mekanisme Nyeri Punggung Bawah	21
2.1.6 <i>Nordic Body Map</i>	21
2.2 Kerangka Pemikiran	23
BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN	
3.1 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.1.1 Populasi Target Penelitian	25
3.1.2 Populasi Terjangkau Penelitian	25

3.1.3 Subjek Penelitian	25
3.1.3.1 Kriteria Inklusi	25
3.1.3.2 Kriteria Eksklusi.....	25
3.1.4 Besar Sampel	26
3.2 Metode Penelitian	26
3.2.1 Rancangan Penelitian.....	26
3.2.2 Variabel Penelitian.....	27
3.2.2.1 Variabel Bebas	27
3.2.2.2 Variabel Terikat.....	27
3.2.3 Definisi Operasional	27
3.2.4 Prosedur Penelitian	28
3.2.5 Alur Penelitian	29
3.2.6 Pengolahan dan Analisis Data	30
3.2.6.1 Pengolahan Data.....	30
3.2.6.2 Analisis Data	30
3.2.7 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.3 Aspek Etik Penelitian.....	31
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian	32
4.1.2 Posisi Duduk pada Penjahit di Pabrik Garmen Tasikmalaya terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Berdasarkan REBA	33
4.1.3 Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit di Pabrik Garmen Tasikmalaya Berdasarkan <i>Nordic Body Map</i>	34
4.1.4 Korelasi Antara Posisi Duduk yang Tidak Ergonomi Saat Bekerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah di Pabrik Garmen Tasikmalaya.....	35
4.2 Pembahasan.....	36
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	40
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	42
5.2 Saran	42
5.2.1 Saran Akademik.....	42
5.2.2 Saran Praktis	43
 DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	47
RIWAYAT HIDUP	60