

DAFTAR ISI

ABSTRAK	I
ABSTRACT	II
KATA PENGANTAR	III
DAFTAR ISI	V
DAFTAR GAMBAR	VII
DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR SINGKATAN	IX
DAFTAR LAMPIRAN	X
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG PENELITIAN	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	4
1.3 TUJUAN PENELITIAN	4
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	5
2.1 KAJIAN PUSTAKA	5
2.1.1 Tekanan darah	5
2.1.2 Hipertensi	7
2.1.3 Penyakit jantung hipertensi.....	13
2.1.3 Komsumsi Oksigen Maksimum.....	15
2.1.5 Uji jalan 6 menit.....	20
BAB III SUBJEK/OBJEK/BAHAN DAN METODE PENELITIAN	27
3.1 BAHAN/SUBJEK/OBJEK PENELITIAN.....	27
3.1.1 Populasi	27
3.1.2 Teknik Pemilihan Sampel dan Ukuran Sampel	27
3.1.3 Kriteria Inklusi	28
3.1.4 Kriteria Eksklusi.....	29
3.2 METODE PENELITIAN	29
3.2.1 Rancangan Penelitian.....	29
3.2.2 Variable Dan Definisi Operasional	30
3.2.3 Alur Dan Prosedur Penelitian.....	31
3.2.5 Tempat Dan Waktu Penelitian	34

3.2.6 Aspek Etik Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 HASIL PENELITIAN	36
4.1.1 Uji Hipotesis.....	39
4.2 PEMBAHASAN.....	39
4.3 KETERBATASAN PENELITIAN.....	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 SIMPULAN	44
5.1 SARAN.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	49
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	71

