

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil uji konsumsi oksigen maksimum menggunakan uji jalan 6 menit didapatkan pasien penyakit jantung hipetensi memiliki konsumsi oksigen maksimum lebih rendah dari pada pasien hipertensi.

5.1 Saran

Saran bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti perbandingan konsumsi oksigen maksimum antara pasien penyakit jantung hipertensi dan pasien hipertensi untuk melakukan penelitian pada populasi subjek yang lebih besar agar lebih mewakili populasi secara keseluruhan.