

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pada simplisia dan ekstrak bonggol serta daun brokoli mengandung flavonoid, monoterpen/seskuiterpen, dan steroid. Disamping itu juga diketahui aktivitas antioksidan daun brokoli lebih baik dibandingkan dengan bonggol brokoli. Aktivitas inhibisi dari ekstrak daun terhadap DPPH sebesar 9,31% dengan nilai IC_{50} 474,08 $\mu\text{g/ml}$, sedangkan ekstrak bonggol terhadap DPPH memiliki inhibisi sebesar 13,32% dengan nilai IC_{50} 559,20 $\mu\text{g/ml}$. Potensi antioksidan dari daun brokoli adalah 0,013 kali vitamin C, sedangkan bonggol brokoli adalah 0,011 kali vitamin C pembanding. Kandungan flavonoid total daun (1,716%) lebih besar dibandingkan dengan bonggol (1,073%).

6.2. Saran

Disarankan agar dilakukan pengujian aktifitas antioksidan lebih lanjut terhadap fraksi dan perlu dilakukan pengujian aktivitas antioksidan menggunakan metode yang lain pada bonggol serta daun brokoli.