

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Terdapat hubungan antara usia dengan penyakit jantung koroner.
2. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan penyakit jantung koroner.
3. Terdapat hubungan antara tekanan darah dengan penyakit jantung koroner.
4. Terdapat hubungan antara dislipidemia dengan penyakit jantung koroner.

5.2 Simpulan Khusus

Faktor yang paling berhubungan dengan penyakit jantung koroner adalah hipertensi stage 2 yang berpeluang 2,7 kali lebih untuk terkena Penyakit Jantung Koroner dibandingkan tanpa hipertensi.

5.3 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya untuk mengetahui hubungan faktor risiko lain yang banyak di Indonesia seperti merokok, diabetes mellitus, dan lain-lain terhadap penyakit jantung koroner.

2. Sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya mengenai hubungan antara usia, jenis kelamin, tekanan darah dan dislipidemia dengan penyakit jantung koroner.

5.2.2 Saran Praktis

Mengurangi faktor risiko yang dapat diubah seperti tekanan darah tinggi dan dislipidemia sehingga penyakit jantung koroner dapat dicegah.

