

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan, maka didapat simpulan bahwa para suami yang memiliki istri penderita *pasca stroke* di Rumah Sakit Al Islam Bandung memiliki lima *character strength* khas atau yang disebut *signature strength*. *Signature strength* tersebut antara lain *love* (cinta), *gratitude* (bersyukur), *hope* (harapan), *self regulation* (regulasi diri), dan *prudence* (kebijaksanaan). *Signature strength* tersebut melekat dalam diri para suami dan sering ditampilkan dalam kehidupan sehari-harinya yang kemudian diterapkan saat suami mendampingi dan merawat kesembuhan istrinya *pasca stroke*.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, terdapat beberapa saran dari peneliti yang dapat dipertimbangkan, baik oleh para subjek penelitian yaitu para suami yang memiliki istri penderita *pasca stroke*, maupun bagi pihak rumah sakit dan peneliti selanjutnya, yaitu:

1. Bagi subjek penelitian.

Para suami yang memiliki istri penderita *pasca stroke* di Rumah Sakit Al Islam Bandung diharapkan dapat menggunakan dan mengembangkan *character strength* khas (*signature strength*) yang telah dimilikinya dalam kehidupan sehari-hari terutama dalam mendampingi dan merawat kesembuhan istri mereka agar tetap dapat mencapai keberhasilan dan

kepuasan dalam menjalani hidup yang lebih hidup yang baik walaupun menghadapi segala macam kesulitan saat istri mereka sakit.

2. Bagi Rumah Sakit Al Islam Bandung.

Hasil dari penelitian ini juga diharapkan dapat digunakan oleh pihak rumah sakit untuk memberikan informasi kepada para keluarga pasien guna membantu proses kesembuhan pasien *pasca stroke* khususnya atau pasien lainnya secara umum melalui acara seminar maupun pelatihan perawatan pasien *pasca stroke*.

