

ABSTRAK

Rizka Hendarizkianny (10050009021). *Studi Deskriptif Self Compassion Pada Terapis Pediatrik Di Rumah Sakit Santo Borromeus Bandung.*

Anak berkebutuhan khusus membutuhkan penanganan spesifik. Terapis pediatrik, secara khusus menangani anak yang mempunyai permasalahan tumbuh kembang. Bukan tugas yang mudah menjadi seorang Terapis pediatrik, mereka dituntut secara holistik mengenai perkembangan tiap anak dengan kemampuan bervariasi. Kesulitan yang dihadapi saat bekerja sebagai Terapis merupakan *suffering* (penderitaan). Namun, Terapis tetap menunjukkan perilaku yang positif dan tidak menghakimi diri sendiri. Terapis menunjukkan bahwa mereka memiliki *Self compassion*; berbaik hati pada diri sendiri ketika melakukan kesalahan atau kegagalan. Salah satu Rumah Sakit yang memiliki fasilitas terapi anak yang memadai di kota Bandung, adalah Rumah Sakit Santo Borromeus Bandung. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *self compassion* pada Terapis dan faktor yang mempengaruhinya. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan responden 11 orang yang mengacu pada alat ukur dari Kristin Neff (2003). Hasil temuan adalah 82% Terapis memiliki *self compassion* yang tinggi, dengan komponen pembentuk yang juga tinggi yaitu *self kindness*, *common humanity*, dan *mindfulness* dengan komponen tertinggi *self kindness*. Trait dominan pada terapis dengan *self compassion* tinggi adalah *conscientiousness*, *extraversion* dan *openness*. Sedangkan terapis dengan *self compassion* rendah sebanyak 12% memiliki komponen tertinggi *self kindness* dan *common humanity*. Terapis dengan *self compassion* rendah memiliki trait dominan *conscientiousness* dan *extraversion*. *Self compassion* yang tinggi mendukung pekerjaan Terapis sebagai *caregiver*. Terapis yang memiliki *self compassion* tinggi memiliki kelekatan dan model dari orang tua yang mengarahkan mereka untuk saling berempati satu sama lain sedangkan terapis yang memiliki *self compassion* rendah terbiasa diarahkan untuk menyelesaikan segala sesuatunya sendiri tanpa mengharapkan bantuan orang lain. Terapis yang memiliki *self compassion* tinggi dan rendah cenderung bertindak secara *collectivism*.

Kata Kunci : *Self Compassion*, Terapis Pediatrik

Self Compassion on Therapist Pediatric Santo Borromeus Hospital Bandung

Rizka Hendarizkianny (10050009021)

hendarizkianny@gmail.com

ABSTRACT

Child with special requires the handling specific. Pediatric, therapist specifically handle child who had problems growing kembang. Not an easy task of being a therapist pediatric, they sued in holistic on the development of every child with the capability of being varied. The difficulties encountered while working as a therapist was suffering. But therapist remains positive behavior and not judge yourself. Therapist showed that they have self compassion; namely be kind to yourself when do mistakes. Santo Borromeus is a hospital with facilities child therapy adequate in the Bandung city. The purpose of this research done to find out the image of the self in a therapist compassion and factors that influence it. The methodology that was used is a method of descriptive with respondents 11 people referring to a measuring instrument from Kristin Neff (2003). The outcome of the findings was 82 % therapist self compassion having a high with the framer of a component that is also high that is self kindness, common humanity, and components mindfulness with highest self kindness. Dominant trait in a therapist with self compassion conscientiousness were high, extraversion. and openness. The therapist with low self about 12 % of compassion has the kindness of self and common humanity. With low self therapist compassion, and have compassion extraversion. self trait conscientiousness in support of job that caregiver a therapist. A therapist who have high self kelekatan and had compassion for the old model megarahkan them to empathize with each other for a therapist who have low self compassion is used to do everything alone without assistance lain. terapis for people with low self compassion, and tend to act as a collectivism.

Keyword : Self Compassion, Therapist Pediatric