

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Pada penyusunan Tugas Akhir yang dilakukan di CV. Alvida Cibaduyut Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil evaluasi terhadap meja kerja pemolaan menggunakan metode REBA menunjukkan bahwa penggunaan meja kerja pemolaan hasil rancangan Aziz (2012) didapatkan level resiko kerja adalah 2. Nilai tersebut mengindikasikan bahwa keadaan postur tubuh tersebut mempunyai level resiko yang sedang dan perbaikan terhadap meja kerja pemolaan hasil rancangan Aziz (2012) tidak perlu dilakukan dengan segera. Masukan dari para pengrajin yang sudah menggunakan fasilitas meja kerja pemolaan hasil rancangan Aziz (2012) menginginkan meja kerja tersebut dilakukan perubahan. Perubahannya yaitu merubah posisi kerja yang semula berdiri menjadi posisi duduk saat melakukan pekerjaan pemolaan.
2. Pengukuran beban fisik kerja dilakukan dengan mengukur denyut jantung. Hasil pengolahan data menunjukkan bahwa beban fisik kerja untuk sebagian besar pengrajin pemolaan, berdasarkan denyut jantung diklasifikasikan *Moderate*, sedangkan berdasarkan *Energy Expenditure* diklasifikasikan *Light* dan berdasarkan konsumsi oksigen rata-rata pengrajin pemolaan termasuk klasifikasi *Moderate*. Kategori *Light* merupakan golongan pekerjaan yang ringan dan *Moderate* merupakan golongan pekerjaan yang sedang. Hal ini menunjukkan bahwa waktu istirahat yang ada masih mencukupi dalam melakukan pekerjaan ini.

6.2 Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukannya penelitian lanjutan atau pengembangan dari penelitian ini mengenai beban mental. Hal ini dikarenakan pembahasan dan penelitian ini

masih terfokus pada fasilitas kerja dan beban fisik kerja pada stasiun kerja pemolaan.

2. Perlu adanya perbaikan terhadap fasilitas stasiun kerja pemolaan agar nyaman para pengrajin dalam melakukan pekerjaannya bertambah.

