

ABSTRAK

Sentra rajutan *home industry* merupakan suatu penggagas kemajuan ekonomi yang berada di sekitar Binong Jati, Bandung. *Home industry* ini bergerak pada bidang pembuatan benang rajut menjadi pakaian jadi dengan berbahan rajut. Selama puluhan tahun sentra industri mengalami kemajuan, tetapi didalam proses produksinya masih memiliki masalah, salah satunya adalah dalam fasilitas kerja yang tidak memenuhi standar kerja. Berdasarkan hal tersebut, dilakukan penelitian untuk melihat tingkat resiko pekerja dan memperbaiki fasilitas kerja yang digunakan pada proses produksi khususnya pada stasiun kerja *linking* yang berada di *home industry* Era Baru. Para pekerja *linking* menggunakan fasilitas kerja meja dan kursi. Pada proses pengerjaan *linking* pekerja menggunakan kursi kerja yang terlalu pendek dan meja yang terlalu tinggi, sehingga pekerja terpaksa mengangkat tangannya. Dari kuesioner *nordic body map* didapat, bahwa pekerja di stasiun kerja *linking* ini mengalami keluhan-keluhan, terutama pada bagian leher, lengan, punggung, dan kaki kanan. Dalam mengatasi permasalahan keluhan tersebut diperlukannya suatu perbaikan tentang sikap kerja pekerja dan perbaikan fasilitas kerja yang digunakan pada stasiun kerja *linking*. Analisa mengenai sikap dan postur kerja menggunakan metode RULA (*Rapid Upper Limb Asssment*). Dari hasil metode tersebut didapatkan nilai sikap dan postur kerja yang bervariasi dengan rata-rata 6 sampai 7. Hal tersebut mengindikasikan kondisi berbahaya dengan dilakukan suatu pemeriksaan dan perlu perubahan saat ini juga, seperti perubahan terhadap postur kerja dan melihat fasilitas kerja yang digunakan. Perbaikan sikap dan postur kerja dilakukan dengan cara mengusulkan rancangan fasilitas kerja dengan menggunakan metode antropometri. Sehingga fasilitas kerja yang digunakan akan menghasilkan suasana nyaman, aman dan sehat. Selain itu dapat meminimasi tingkat resiko dalam keceleakaan kerja. Fasilitas kerja yang diusulkan adalah meja kerja, dan kursi kerja. Untuk fasilitas meja kerja dengan ukuran panjang 192 cm, lebar 69 cm, tinggi 87 cm. Pada meja kerja ditambahkan suatu laci/loker dengan panjang 18 cm dan lebar 18 cm sesuai dengan penyimpanan yang digunakan pada laci/loker tersebut. Untuk fasilitas kursi kerja dengan ukuran tinggi kursi 92 cm, lebar kursi 45 cm, tinggi sandaran 44 cm, panjang sandaran 45 cm dan tinggi dari kursi ke lantai 49 cm.

Kata Kunci: *Kuesioner nordic body map, Linking, RULA, Antropometri*

ABSTRACT

Knitted home industry is an initiator of economic progress which were around Binong Jati, Bandung. Home industry is engaged in the manufacture of yarn into knit apparel to the material. For decades the industrial district is progressing, but in the production process still have problems, one of which is in a working facility that does not meet the standards of work. Based on this, do some research to see the level of risk of workers and improve working facilities used in the production process, especially at the work station linking the home industry is in a Era Baru. The workers use the facilities linking the work desk and chair. In the process of linking workers use work chair that is too short and the table is too high, so the workers had to take up arms. Of the questionnaire obtained nordic body map, that worker working in stasion *linking* experiencing complaints, especially on the neck, arms, back and right leg. In addressing the problems of the complaint need for an improvement of workers' working attitude and work facilities used at the work station *linking*. Analysis of the attitude and work posture using RULA (Rapid Upper Limb Asssment). From the results of these methods obtained values attitudes and postures that vary with an average of 6 to 7. It indicates a dangerous condition by conducting an examination and the need to change today, such as changes to the working posture and look at working facilities used. Repairs attitude and posture work done by proposing a draft working facilities using anthropometry. So that the working facilities used will generate an atmosphere comfortable, safe and healthy. Moreover, it can minimize the level of risk in working accident. Facilities proposed work is work desk and office chair. To work desk facilities with a length of 192 cm, width 69 cm, height 87 cm. On the work table added a drawer / locker with a length of 18 cm and a width of 18 cm in accordance with the storage used in drawer / locker is. For facilities with the size of the working chair seat height 92 cm, width 45 cm seat, backrest height 44 cm, length 45 cm backrest and seat to floor height of 49 cm.

Keywords: *Questionnaire nordic body map, Linking, RULA, Antropometri*