

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b>	
2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.1.1 Tidur.....	6
2.1.2 Mimpi.....	11
2.1.3 Mimpi Prekognitif.....	13
2.1.3.1 Penjelasan Mimpi Prekognitif.....	13
2.1.3.2 Jenis Mimpi Prekognitif.....	13
2.1.3.3 Mekanisme Mimpi Prekognitif.....	17
2.1.3.4 Kasus Mimpi Prekognitif.....	21
2.1.4 Kepribadian.....	23

2.1.4.1 Definisi Kepribadian.....	23
2.1.4.2 Model Dasar Kepribadian.....	23
2.1.4.3 Jenis Kepribadian.....	24
2.1.5 Hubungan Karakteristik Individu dengan Mimpi Prekognitif.....	26
2.1.6 Wawancara Mendalam.....	27
2.2 Kerangka Pemikiran.....	28

### **BAB III METODELOGI PENELITIAN**

3.1 Subjek Penelitian dan Alat Penelitian.....	30
3.1.1 Subjek Penelitian.....	30
3.1.2 Alat Penelitian.....	30
3.2 Metode Penelitian.....	31
3.2.1 Rancangan Penelitian.....	31
3.2.2 Variabel Penelitian.....	31
3.2.3 Prosedur Penelitian.....	32
3.2.4 Analisis Data.....	33
3.2.5 Tempat dan Waktu.....	34
3.2.6 Aspek Etik Penelitian.....	35

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Karakteristik Mimpi Prekognitif.....	36
4.1.2 Penerimaan Diri Pada Orang Dengan Mimpi Prekognitif.....	41
4.1.3 Riwayat Hidup Orang Dengan Mimpi Prekognitif.....	43
4.2 Pembahasan .....	49

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan.....	52
5.2 Saran.....	52



## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 2.1 EEG pada Fase REM dalam Tidur.....	7
Gambar 2.2 Gambaran dari <i>Symbolic Precognitive Dream</i> .....	14
Gambar 2.3 Gambaran dari <i>Literal Precognitive Dream</i> .....	16
Gambar 2.4 Mekanisme Mimpi Prekognitif.....	17
Gambar 2.5 <i>Spatial Dream Event</i> .....	18
Gambar 2.6 Mimpi Prekognitif.....	19
Gambar 2.7 Kejadian di Masa Depan.....	20
Gambar 2.8 Kronologi dari Mimpi Prekognitif.....	21
Gambar 2.9 Bagan Kerangka Pemikiran.....	29

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Wawancara Mengenai Mimpi Prekognitif Pada Responden Satu.....	36
Tabel 4.2 Wawancara Mengenai Mimpi Prekognitif Pada Responden Dua.....	38
Tabel 4.3 Wawancara Mengenai Penerimaan Diri Pada Respoonden Satu.....	41
Tabel 4.4 Wawancara Mengenai Penerimaan Diri Pada Responden Dua.....	42
Tabel 4.5 Wawancara Mengenai Riwayat Hidup Responden Satu.....	43
Tabel 4.6 Wawancara Mengenai Riwayat Hidup Responden Dua.....	46



## DAFTAR SINGKATAN

EEG: Elektroenseleografi

EM: *Eye Movement*

EMG: Elektromiografi

EOG: Elektrokulografi

ESP: *Extra-Sensory Preception*

ICM: *Inner Canvas of Mind.*

NREM: *Non Rapid Eye Movement*

PGO: *Ponto-Geniculo-Occipital*

REM: *Rapid Eye Movement*



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Trankrip Wawancara Responden Satu.....	54
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Responden Dua.....	61
Lampiran 3 Pedoman Wawancara.....	67



