

PERINGATAN !!!

*Bismillaahirrahmaanirrahiim
Assalamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh*

1. Skripsi digital ini hanya digunakan sebagai bahan referensi
2. Cantumkanlah sumber referensi secara lengkap bila Anda mengutip dari Dokumen ini
3. **Plagiarisme** dalam bentuk apapun merupakan pelanggaran keras terhadap etika moral penyusunan karya ilmiah
4. Patuhilah etika penulisan karya ilmiah

Selamat membaca !!!

Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh

**PENGARUH YOGA *PRENATAL* TERHADAP KECEMASAN
SESAAT DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA
*PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DIGALENIA MOM AND
BABY CENTER KOTA BANDUNG***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menempuh Ujian Sarjana
Pada Fakultas Psikologi
Universitas Islam Bandung

RIZKY AYU APRILIANI

(10050010043)

UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG

FAKULTAS PSIKOLOGI

BANDUNG

2015

PENGARUH YOGA PRENATAL TERHADAP KECEMASAN SESAAT
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA *PRIMIGRAVIDA*
TRIMESTER III DIGALENIA MOM AND BABY CENTER KOTA
BANDUNG



RIZKY AYU APRILIAN

10050010043

Bandung, 5 Agustus, 2015

Menyetujui,
Pembimbing

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi Unisba

Drs. Hedi Wahyudi, M.Psi

Dra. Lisa Widewati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya, Rizky Ayu Apriliani, yang disaksikan oleh tim penguji skripsi, dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu oleh naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Bandung, Agustus 2015

Yang menyatakan,



6000

Rizky Ayu Apriliani

MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka
mengubah diri mereka sendiri"

(Q.S. Ar-Ra'd:11)

"Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar
baginya, dan memberinya rizki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa
yang bertawakkal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya
Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu
kadarnya"

(Q.S. Ath-Thalaq: 2-3)

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu, peneliti secara khusus mengucapkan terimakasih yang setulus tulusnya kepada:

1. Allah SWT yang memberikan izin dan limpahan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Eddy Rukma Wiguna, SH dan Ibu Lilis Rochaeni selaku orang tua yang selalu sabar dan senantiasa mengupayakan segala hal yang terbaik. Terima kasih untuk doa dan dukungannya yang tiada henti. Serta Galih pratama, S.Ip juga Rizka Dewi Apriliana selaku kakak dan adik yang selalu memberikan dukungan dan doanya kepada peneliti.
3. Kepada suami tercinta Rangga Bagus Bramantya, ST yang selalu memberikan yang terbaik, terima kasih untuk doa dan dukungannya. Nasheeta Maza Bramantya, anak pertamaku yang selalu menemani peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Hedi Wahyudi, M. Psi selaku pembimbing yang telah begitu banyak membantu, membimbing, dan memotivasi peneliti dengan pemikiran, tenaga, waktu, dan kesabarannya.
5. Dra. Endang Supraptiningsih, M.Si selaku dosen wali peneliti yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti, juga membimbing selama menjadi mahasiswa.

6. Seluruh pihak di *Galenia mom and baby center* Bandung yang telah banyak membantu dalam memberikan informasi serta kesediaan sebagai subjek penelitian.
7. Sahabat-sahabat peneliti, Fifi Novita, Narina Nuraini Putri, Siti Aisyah Noor Hakim, Puji Lana Ainan, Diana Marlina, Rizka Rahmawaty, Belinda Triana Yusuf, Ardizza Dwitarinda, yang selalu memberikan masukan, diskusi, semangat, dan dukungannya.
8. Teman-teman satu bimbingan, Diany Devyani, Suci Fuji Astuti, Thoyyibah P Farhaya, dan Mutia Ulfa, terimakasih atas diskusi-diskusi dan dukungannya.
9. Teman-teman Psikologi angkatan 2010, baik yang sudah mendapat gelar sarjana maupun yang sama-sama masih berjuang mendapatkan gelar sarjana, khususnya teman-teman kelas A, semoga sukses selalu.

Bandung, Agustus 2015

Peneliti