

DAFTAR PUSTAKA

- Amy E. B, et al. 2009. *The effects of mindfulness-based yoga during pregnancy on maternal psychological and physical distress*. Journal of. Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing 38.3 Posted 2009.
- Amy E. Beddoe 1 and Kathryn A. Lee. (2008). *Mind-body interventions during pregnancy*. Posted: 11 MAR 2008.
- Badan koordinasi keluarga berencana nasional (BKKBN) Jawa barat. *Angka kematian ibu melahirkan di Jawa Barat tinggi*. ([Http://www.berita8.com/read/2011/03/26/4/40370/angka-kematian-ibu-melahirkan-di-jawa-barat-tinggi](http://www.berita8.com/read/2011/03/26/4/40370/angka-kematian-ibu-melahirkan-di-jawa-barat-tinggi)) diakses pada 25 Februari 2015.
- Bobak, L.J. 2004. *Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC
- Depkes RI. 2009. *Angka kematian ibu melahirkan (AKI)*. ([Http://www.menegpp.go.id/aplikasidata.php.?Option=com_docman&task=doc_download&gid=209&itemid=111](http://www.menegpp.go.id/aplikasidata.php.?Option=com_docman&task=doc_download&gid=209&itemid=111)) diakses pada 26 Februari 2015.
- Hamilton, PM. 1995. *Dasar-dasar Keperawatan Maternitas*, Edisi 6. Jakarta : EGC
- Hanton, W.Thomas. 1997. *Ibu Kuat Bayi Sehat (Fit fot 2)*. Jakarta : PT. Raja Grafindo
- Indiarti, MT. 2009. *Panduan lengkap kehamilan, persalinan dan perawatan bayi*. (10th ed). Yogyakarta: diglossia media.
- Kissanti, Annisa. 2007. *Sembilan Bulan yang Penuh Keajaiban (Panduan Sehat dan Cerdas Bagi Ibu Hamil)*. Araska
- Krisnadi, Sofie Rifayani. 2010. *sinopsis yoga untuk kehamilan: sehat, bahagia, dan penuh makna*.
- Noor, Hasanuddin, 2009. *Psikometri Aplikasi Penyusunan Instrumen Pengukuran Perilaku*. Bandung: Fakultas Psikologi UNISBA.
- Normalitas Pada SPSS (<http://www.statistikian.com/2013/03/normalitas-padasps.html>), diakses pada 13 November 2014
- Rahayu, Makmuroh Sri. 2010. *Psikologi Eksperimen I*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung.
- Sastrawinata, R. Sulaeman.1975. *Ilmu Kebidanan Fisiologi*. Bandung : Bagian

Ilmu Kebidanan dan Kandungan Fakultas Kedokteran UNPAD.

Shaughnessy, John J. 2012. *Metode Penelitian dalam Psikologi*. Penerbit Salemba Humanika: Jakarta.

Spielberger, Charles D. 1966. *Anxiety and Behavior*. New York : Academic Press Inc.

Spielberger, Charles D. 1972. *Anxiety : Current Trend in Theory and Research vol-1*. Newyork : Academic Press Inc.

Sudjana. 1995. *Desain dan Analisis Eksperimen*. Bandung : Tarsito

Uji Perbedaan Dua Sampel Berpasangan (<http://madasar.lab.gunadarma.ac.id/wpcontent/uploads/2010/01/Modul-Paired-Sample.pdf>), diakses pada 13 November 2014

