

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ekstrak etanol buah pare mengandung golongan senyawa alkaloid, polifenolat, flavonoid, saponin, kuinon, monoterpen dan sesquiterpen. Ekstrak etanol buah pare dosis 12 mg/20 g bb dan dosis 24 mg/20 g bb dapat menurunkan kadar asam urat secara bermakna dibandingkan kontrol positif dengan nilai signifikansi $<0,05$. Dosis efektif ekstrak etanol buah pare yang dapat menurunkan kadar asam urat yaitu dosis 12 mg/20 g bb dengan persentase penurunan kadar asam urat sebesar 20,88%.

6.2. Saran

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat mencari mekanisme ekstrak etanol buah pare dalam menurunkan kadar asam urat. Juga dilakukan pengukuran kadar asam urat dengan metode enzimatik menggunakan instrumen lain seperti Spektrofotometer Uv/Vis dan CCA.