

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang banyak terjadi pada usia lanjut dan penurunan tekanan darah dengan obat antihipertensi terbukti dapat menurunkan morbiditas dan mortalitas kardiovaskular. Perubahan fisiologis dan adanya kondisi patologis yang terjadi pada usia lanjut akan menyebabkan perubahan dalam efek farmakologis suatu obat sehingga diperlukan peningkatan kewaspadaan dalam pemilihan terapi pada pasien lanjut usia. Telah dilakukan suatu penelitian deksriptif dengan mengevaluasi kartu catatan rekam medis penderita hipertensi lanjut usia dengan jumlah sampel 76 orang dari 5.344 orang pasien lansia yang menderita hipertensi yang berada di Rumah Sakit Angkatan Darat Dustira Cimahi Tahun 2014 untuk mengetahui gambaran pemberian obat antihipertensi pada pasien tersebut. Hasil penelitian ini telah menunjukkan hipertensi tanpa komplikasi sebanyak 34 orang (44,73%) dan dengan komplikasi sebanyak 42 orang (55,26%). Pasien lansia yang menderita hipertensi sebagian besar adalah perempuan sebanyak (76,31%) dan pada kelompok usia 60-74 tahun (77,63%). Obat Antihipertensi yang banyak digunakan pada penderita hipertensi dengan komplikasi adalah golongan antagonis kalsium (32,89%), golongan diuretik (26,31%), golongan angiotensin reseptor bloker (23,68%), golongan beta bloker (19,73%), dan golongan ACE inhibitor (3,94%). Obat antihipertensi yang banyak digunakan pada penderita hipertensi tanpa komplikasi adalah golongan ACE inhibitor (17,10%), golongan antagonis kalsium (13,15%), golongan angiotensin reseptor bloker (11,84%), golongan diuretik (6,57%), dan golongan beta bloker (2,61%). Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa pemberian obat antihipertensi yang sering digunakan pada penderita hipertensi dengan komplikasi adalah golongan antagonis kalsium, sedangkan pada penderita hipertensi tanpa komplikasi obat antihipertensi yang sering digunakan obat golongan ACE inhibitor.

Kata Kunci : Hipertensi, lanjut usia, obat antihipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a common pathologic condition in elderly, and decreasing blood pressure using antihypertensive drugs has been proved in reducing cardiovascular morbidity and mortality. Physiologic changes and pathologic condition in elderly alters the pharmacological effect of certain drugs, therefore pharmacotherapy in elderly should be more carefull. A descriptive study has been done by evaluating medical records card elderly hypertensive patients with sample 76 persons of 5.344 elderly patient suffering hypertension who were in Army Hospital Dustira Cimahi 2014 to describe the administration of antihypertesive drugs in that paients. Result of this study have shown is uncomplicated hypertension as many as 34 persons (44,37%) and the complication as many as 42 persons (52,26%). In elderly suffering hypertension are largely in woman (76,31%) and in the age group 60-74 years (77,63%). Antihypertensive drugs are widely used in patients with hypertension with complication is the antagonist calcium group (32,89%), class of diuretik (26,31%), class of angiotensin reseptor blocker (23,68%), class of beta blocker (19,73%), and class of ACE inhibitor (3,94%). Antihypertensive drug are widely used in patients with uncomplicated hypetension is ACE inhibitor group (17,10%), class of antagonist calcium (13,15%), class of angiotensin blocker (11,84%), class of diuretik (6,57%), and class of beta blocker (2,61%). Based on the results of the study showed that the administration of antihypertensive drugs is common used in patients hypertension with complications is class of the antagonist calcium, and patients with umcomplicated hypertension antihypertensive drugs commonly used is class of ACE inhibitor.

Keywords : *Hypertensive, elderly, antihypertensive drugs*