

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan perkenan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat. Skripsi yang berjudul **“Perbedaan Ekspansi Paru Antara Lansia yang Rutin Melakukan Senam Lansia dan Lansia yang Rutin Melakukan Olahraga Tai Chi di Kota Bandung”** disusun untuk memenuhi tugas akhir dari program pendidikan sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Hj. Ieva B. Akbar, dr., AIF selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung yang telah memberi kesempatan belajar selama berada di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung, kesempatan menyelesaikan skripsi, dan menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran. Terima kasih kepada Prof. Dr. Tony S. Djajakusumah, dr., Sp. KK(K) selaku ketua tim skripsi beserta tim yang telah memberikan pengarahan penyusunan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Terima Kasih kepada Widayanti, dr., M. Kes selaku dosen wali yang telah mendampingi penulis selama menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Islam Bandung dan selalu memberikan masukan-masukan mengenai akademik. Terima kasih kepada

Prof. Dr. Hj. Ieva B. Akbar, dr., AIF selaku pembimbing I dan Susanti Dharmmika, dr., Sp. RM selaku pembimbing II atas waktu, ilmu, dukungan, semangat, serta perhatiannya selama masa bimbingan skripsi ini.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada koordinator GOR Pajajaran Bandung, Ikatan Senam Lansia, dan Lapangan Tegalega Bandung yang telah memberikan ijin dan bantuan dalam pengambilan data penelitian.

Terima Kasih yang sebesar-besarnya untuk kedua orang tua tercinta, Ayahanda Ir. Sukardi dan Ibunda Dra. Nani Mulyana, kakak-kakak serta seluruh keluarga atas segala doa, perhatian, dukungan, semangat, dan bantuan yang tidak pernah putus. Kepada teman-teman tersayang Alvi Revianti, Putri Kania Dewi, Tasha Indira Fitra, Lusy Olyvia, Dhaifina Fajri Amasyitha, Natasha Annisa Putri, Syafira Nurul Haque, Desyani Aviciena Adhiyuwono Putri, Silmi Kamilah Syafrudin, Zahra Nabila Latama, Delima Istio, dan seluruh teman seperjuangan Myosin'11 yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan.

Penulis memohon maaf atas segala kesalahan yang diperbuat kepada semua pihak yang ikut terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam skripsi ini, sehingga kritik dan saran sangat dibutuhkan penulis agar bisa lebih baik ke depannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya dan bagi yang telah membantu penyusunan skripsi ini diberikan pahala dan kebaikan oleh Allah SWT.

Bandung, Juni 2015

Penulis