

# DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>MOTTO</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b>	
2.1 Status Gizi	
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Penilaian Status Gizi .....	5
2.1.2.1 Berat Badan .....	6
2.1.2.2 Tinggi Badan .....	6
2.1.2.3 Indeks Massa Tubuh .....	7
2.1.3 Kriteria .....	7
2.2 Status Gizi Berlebih	
2.2.1 Definisi dan Kriteria .....	8
2.2.2 Etiologi .....	9
2.2.3 Dampak Terhadap Kesehatan .....	9
2.2.4 Pengaruh Terhadap Peningkatan Tekanan Darah .....	10
2.2.4.1 Sistem Saraf Simpatis .....	11
2.2.4.2 Gangguan Ginjal .....	11
2.2.4.3 Gangguan Endotel dan Pembuluh Darah .....	12
2.2.4.4 Hormonal .....	12
2.3 Tekanan Darah	
2.3.1 Fisiologi dan Regulasi .....	13
2.3.2 Pengukuran .....	14
2.4 Hipertensi pada Anak	
2.3.1 Definisi .....	15
2.3.2 Epidemiologi .....	15
2.3.3 Etiologi	
2.3.3.1 Hipertensi Primer .....	15
2.3.3.2 Hipertensi Sekunder .....	16
2.3.4 Patogenesis .....	17

2.3.5 Faktor Risiko .....	19
2.3.6 Diagnosis .....	20
2.3.7 Tatalaksana Hipertensi Pada Anak.....	20
2.4 Kerangka Pemikiran .....	21
<b>BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Subjek Penelitian	
3.1.1 Populasi dan Subjek .....	23
3.1.2 Bahan Penelitian.....	24
3.1.3 Sampel Penelitian.....	24
3.2 Metode Penelitian	
3.2.1 Rancangan Penelitian .....	25
3.2.2 Variabel Penelitian .....	25
3.2.3 Definisi Operasional.....	26
3.2.4 Prosedur Penelitian.....	26
3.2.5 Analisis Data .....	28
3.2.6 Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
3.2.7 Aspek Etis Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	30
4.1.2 Hasil Pengukuran Status Gizi.....	31
4.1.3 Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	32
4.1.4 Hubungan Hasil Status Gizi dengan Tekanan Darah.....	32
4.2 Pembahasan .....	33
4.2.1 Status Gizi Pelajar SMPN 40 Bandung.....	33
4.2.2 Tekanan Darah Pelajar SMPN 40 Bandung.....	35
4.2.3 Hubungan Status Gizi dan Tekanan Darah pada Pelajar SMPN 40 Bandung .....	36
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	38
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	40
5.2 Saran	
5.2.1 Saran Akademis.....	40
5.2.2 Saran Praktis.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Bidang Frankfurt Horizontal.....	7
2.2 Mekanisme Obesitas Menyebabkan Hipertensi .....	11
2.3 Bagan Patogenesis Peningkatan Tekanan Darah dan Hipertensi Pada Anak .....	18
2.4 Bagan Kerangka Pemikiran.....	22
3.1 Bagan Prosedur Penelitian .....	28

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Kriteria Status Gizi Berdasarkan Rujukan WHO 2007.....	8
2.2 Klasifikasi, Diagnosis, dan Rekomendasi Terapi Hipertensi Pada Anak .....	20
3.1 Definisi Operasional.....	26
3.2 Jadwal Penelitian.....	28
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	32
4.2 Hasil Pengukuran Status Gizi Pelajar SMPN 40 Bandung .....	33
4.3 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pelajar SMPN 40 Bandung .....	33
4.4 Hasil Analisis Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Pelajar SMPN 40 Bandung .....	34

## DAFTAR SINGKATAN

*ACE-Inhibitors* : *Angiotensin converting enzyme inhibitor*

BB : Berat Badan

BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah

CCB : *Calcium Channel Blocker*

CDC : *Center of Disease Control and Prevention*

CI : *Confidential Interval*

FFA : *Free Fatty Acid* / Asam Lemak Bebas

IK : Interval Kepercayaan

IMT : Indeks Massa Tubuh

ISH : *The International Society of Hypertension*

PR : *Prevalence Ratio*

RAAS : *Renin Angiotensin Aldosteron System*

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

ROS : *Reactive Oxygen Species*

TB : Tinggi Badan

TDS : Tekanan Darah Sistol

TDD : Tekanan Darah Diastol

SPSS : *Statistical Package for the Social Science*

WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Persetujuan Setelah Pemberitahuan ( <i>informed consent</i> ).....	45
2. Surat Izin Penelitian .....	47
3. Tabel CDC 2000 untuk usia 2-20 tahun dan WHO Z-score 2007 untuk remaja usia 5-19 tahun .....	48
4. Data Pengukuran Status Gizi dan Tekanan Darah pada Pelajar SMPN 40 Bandung .....	50
5. Hasil Perhitungan dengan SPSS.....	53
6. Tabel Persentil Tekanan Darah berdasarkan Umur, Persentil Tinggi Badan dan Jenis Kelamin .....	60