

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pengujian aktivitas antioksidan terbaik terdapat pada ekstrak etanol dibandingkan dengan selai dan sirup. Nilai IC_{50} ekstrak etanol 232,27 $\mu\text{g/mL}$, diikuti sirup sebesar 248,41 $\mu\text{g/ml}$ dan terendah selai sebesar 281,91 $\mu\text{g/ml}$.

Selain itu hasil pengukuran kadar karotenoid total tertinggi terdapat dalam ekstrak 5645,12 ppm, diikuti selai 4765,2 ppm dan terendah sirup 4748,48 ppm. Kadar β -karoten yang tertinggi adalah pada ekstrak 4530,5 ppm, diikuti selai 4037,5 ppm dan sirup 3961 ppm. Penurunan kadar karotenoid total tersebut sekitar 0,35%-15,5% dan penurunan kadar β -karoten sekitar 1,89%-10,88%.

6.2. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut berupa hasil fraksi terhadap pengujian aktivitas antioksidan dan penetapan kadar karotenoid total serta β -karoten. Selain itu perlu juga dilakukan perbandingan kadar yang diperoleh melalui proses ekstraksi secara perkolasi dan secara dekok agar diperoleh cara ekstraksi yang optimal untuk karotenoid dari buah sawo mentega.