

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ekstrak etanol daun lenggeng dosis 0,39 mg/kg bb ; 0,78 mg/kg bb dan 1,56 mg/kg bb mampu memperpendek waktu induksi tidur dibandingkan dengan kelompok kontrol dan dapat memperpanjang durasi tidur dibandingkan dengan kelompok kontrol dan kelompok pembanding. Efek hipnotik yang dihasilkan dari ekstrak etanol daun lenggeng meningkat dengan ditingkatkannya dosis dari ekstrak etanol daun lenggeng yang diberikan.

6.2 Saran

Perlu ditambahkan kelompok kontrol positif yang hanya diberi induksi diazepam untuk melihat waktu induksi tidur mencit dan durasi tidur mencit ketika diberi sediaan penginduksi saja sehingga dapat terlihat perbandingannya dengan kelompok kontrol, pembanding dan uji serta perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai fraksi-fraksi dari daun lenggeng (*Leucas lavandulaefolia* J.E Smith) sehingga dapat diketahui fraksi yang memiliki efek hipnotik paling baik.