

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN ONTENTISITAS SKRIPSI

MOTTO

UCAPAN TERIMA KASIH DAN PENGHARGAAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	12
1.4 Kegunaan Penelitian	12
1.4.1 Kegunaan Teoritis	13
1.4.2 Kegunaan Praktis	13
BAB II TINJAUAN TEORITIS	14
2.1 Masa Dewasa Awal	14
2.1.1 Definisi Dewasa Awal	14
2.1.2 Ciri-ciri Umum Masa Dewasa Awal.....	15
2.1.3 Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal	16
2.2 Body Image	17
2.2.1 Pengertian Body Image	17
2.2.2 Karakteristik Body Image	18
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Body Image	19

2.2.4 Penyebab Body Image Negatif Pada Perempuan	22
2.2.5 Pengaruh media terhadap Body Image	22
2.2.6 Hubungan Internet dengan Body Image	24
2.2.7 Perilaku dari Body Image	25
2.2.8 Dampak yang Muncul	26
2.3 Kerangka Pemikiran	27
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Rancangan Penelitian	32
3.2 Variabel Penelitian	32
3.2.1 Identifikasi Variabel	32
3.2.2 Definisi Operasional Variabel	33
3.3 Alat Ukur	36
3.3.1 Kisi-kisi Alat Ukur	36
3.4 Uji Alat Ukur	40
3.4.1 Uji Validitas	40
3.4.2 Uji Reliabilitas	41
3.5 Populasi dan Sampel	43
3.6 Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Gambaran Body Image Secara Keseluruhan	48
4.1.2 Gambaran Body Image Pada Setiap Aspek	49
4.1.2.1 Gambaran Body Image Pada Aspek Appearance	
Evaluation	50
4.1.2.2 Gambaran Body Image Pada Aspek Appearance	
Orientation	51
4.1.2.3 Gambaran Body Image Pada Aspek Body Area	

Satisfaction	52
4.1.2.4 Gambaran Body Image Pada Aspek Overweight	
Pre-occupation	53
4.1.2.5 Gambaran Body Image Pada Aspek Self-Clasifield	
Weight.....	54
4.2 Pembahasan	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Simpul.....	63
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur.....	37
Tabel 3.3.2 Alternatif Jawaban Skor Alat Ukur	39
Tabel 3.4.2 Kriteria Reliabilitas Guilford	42
Tabel 3.4.3 Hasil Perhitungan Reliabilitas Body Image.....	43
Tabel 4.1 Data Demografi.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Skema Pemikiran	31
Gambar 4.1.1 Body Image Secara Keseluruhan	48
Gambar 4.1.2 Body Image Setiap Aspek.....	49
Gambar 4.1.2.1 Body Image Pada Aspek Apperance Evaluation.....	50
Gambar 4.1.2.2 Body Image Pada Aspek Apperance Orientation.....	51
Gambar 4.1.2.3 Body Image Pada Aspek Body Area Satisfaction.....	52
Gambar 4.1.2.4 Body Image Pada Aspek Overweight Pre-occupation.....	53
Gambar 4.1.2.5 Body Image Pada Aspek Self-Clasifield Weight.....	54

