

**UJI AKTIVITAS ANTIHIPERKOLESTEROLEMIA JUS WORTEL  
(*Daucus carota* L.) TERHADAP TIKUS JANTAN GALUR WISTAR**

**ABSTRAK**

**RETNO DIAH KUSUMANINGRUM**

Email: [retnodiahk@yahoo.co.id](mailto:retnodiahk@yahoo.co.id)

Hiperkolesterolemia adalah salah satu penyakit degeneratif yang banyak di alami di Indonesia dan menjadi faktor penyebab penyakit jantung koroner dengan angka kematian yang tinggi. Penurun kolesterol alami menjadi alternatif dalam menurunkan kadar kolesterol. Wortel (*Daucus carota* L.) mengandung pektin yang diduga memiliki aktivitas antihiperkolesterolemia. Tujuan penelitian ini adalah membuktikan aktivitas jus wortel dalam menurunkan kadar kolesterol total darah pada tikus jantan galur wistar yang mengalami hiperkolesterolemia secara eksperimental. Induksi kolesterol yang dilakukan dengan cara pemberian PTU 0,01% melalui air minum serta diet tinggi lemak. Pengukuran kadar kolesterol total dilakukan dengan metode enzimatis *one point method* menggunakan alat *Clinical Chemistry Analyzer* (CCA). Berdasarkan hasil penelitian, jus wortel pada dosis 15,75 g/kgBB; 31,5 g/kg BB; dan 47,25 g/kgBB yang diberikan selama 2 minggu menunjukkan kecenderungan menurunkan kadar kolesterol total tikus uji. Namun berdasarkan uji analisis ANOVA *oneway* yang dilanjutkan dengan uji Tukey, ketiga dosis uji tidak menunjukkan aktivitas yang bermakna ( $p < 0,05$ ) dibandingkan dengan kontrol positif. Dapat disimpulkan dari penelitian ini jus wortel pada ketiga dosis uji tersebut tidak menunjukkan aktivitas antihiperkolesterolemia karena menunjukkan penurunan kadar kolesterol total yang tidak berbeda bermakna secara statistika dibandingkan dengan kelompok kontrol positif.

**Kata kunci:** Kolesterol total, wortel, *Clinical Chemistry Analyzer*