

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak tunggal daun binahong 50,4 mg/20 g BB mencit, ekstrak tunggal herba sambiloto 56 mg/20 g BB mencit, kombinasi (1+1) ekstrak daun binahong 50,4 mg/20 g BB mencit dan herba sambiloto 56 mg/20 g BB mencit, dan kombinasi ($\frac{1}{2}+\frac{1}{2}$) ekstrak daun binahong 25,2 mg/20 g BB mencit dan herba sambiloto 28 mg/20 g BB mencit dapat menurunkan kadar glukosa darah yang diuji dengan metode toleransi glukosa. Namun perbedaan bermakna secara statistika terlihat pada pemberian dan kombinasi ($\frac{1}{2}+\frac{1}{2}$) ekstrak daun binahong 25,2 mg/20 g BB mencit dan herba sambiloto 28 mg/20 g BB mencit dibandingkan kelompok kontrol positif ($p<0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa pemberian dan kombinasi ($\frac{1}{2}+\frac{1}{2}$) ekstrak daun binahong 25,2 mg/20 g BB mencit dan herba sambiloto 28 mg/20 g BB mencit lebih baik dari kombinasi (1+1) ekstrak daun binahong 50,4 mg/20 g BB mencit dan herba sambiloto 56 mg/20 g BB mencit, dan tunggalnya.

6.2 Saran

Perlu dilakukan pengujian lanjutan secara khusus mengenai zat berkhasiat yang diduga dapat menurunkan kadar glukosa darah mencit pada suspensi kombinasi ekstrak daun binahong dan herba sambiloto. Serta perlu dilakukan pengujian aktivitas antihiperqlikemia dengan interval dosis yang lebih lebar dan

variasi kombinasi diperbanyak. Dan disarankan dilakukan penelitian dengan metode lain.

