

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Survivor* kanker yang tergabung dalam *Bandung Cancer Society* (BCS) memiliki kesejahteraan psikologis yang tinggi. Keseluruhan dimensi memiliki peranan pada tingginya kesejahteraan psikologis.
2. Dimensi pertumbuhan pribadi dan dimensi tujuan dalam hidup menjadi dua dimensi tertinggi pada *survivor* kanker di *Bandung Cancer Society* (BCS).
3. Faktor-faktor yang dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis antara lain adalah dukungan sosial dan religiusitas. Dukungan sosial dari keluarga, terutama pasangan, dan komunitas sosial membantu dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis pada *survivor* kanker. Tingkat religiusitas memberikan kontribusi penting dalam penerimaan keadaan pada diri *survivor* kanker.

#### 2.5 Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang dapat dilakukan sebagai tindak lanjut dari penelitian, antara lain:

1. Membuat program *sharing* atau diskusi kecil untuk memberikan dukungan pada penderita kanker dalam upaya meningkatkan tingkat kesejahteraan psikologis.

1. Membuat seminar untuk keluarga *survivor* kanker mengenai dukungan sosial untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis *survivor* kanker.
2. Membuat seminar mengenai berpikir positif atau pelaksanaan kegiatan keagamaan bersama untuk meningkatkan dan menjaga kualitas kesejahteraan psikologis *survivor* kanker.
3. Bagi peneliti lain yang akan mengkaji kesejahteraan psikologis dapat meneliti mengenai hubungan kesejahteraan psikologis dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis, seperti dukungan sosial dan religiusitas.

