

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa pada metode proteksi diare, ekstrak etanol daun salam, daun pepaya, dan kombinasinya berbeda bermakna terhadap kontrol positif ( $p < 0,05$ ) sehingga memiliki efek sebagai antidiare dimana ditandai dengan berat feses, konsistensi feses, dan frekuensi defekasi yang berbeda bermakna terhadap kontrol, sehingga kedua ekstrak tersebut memiliki efek sebagai antidiare. Pada uji transit intestinal, dimana menunjukkan ekstrak daun salam dan ekstrak kombinasi memiliki rasio panjang usus yang lebih rendah dibandingkan dengan kontrol positif ( $P < 0,05$ ), sehingga kedua kelompok ekstrak tersebut memiliki mekanisme kerja dalam menurunkan gerak peristaltik usus sebagai antidiare. Dari ketiga kelompok ekstrak tersebut ekstrak daun salam memiliki aktivitas antidiare yang paling kuat ( $p = 0,00$  terhadap kontrol dan  $p = 0,684$  terhadap pembanding).

#### 6.2. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang toksisitas dan kandungan kimia lain dari simplisia tersebut yang dapat memberikan efek antidiare. Disamping itu disarankan untuk menguji efek antidiare dari metode ekstraksi yang berbeda dan menambah waktu pengamatan.