

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap *Psychological Well-Being* pada pasien gagal ginjal kronis di RSUD Kabupaten Subang, dapat ditarik simpulan bahwa :

- a. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial terhadap *Psychological Well-Being* pada pasien gagal ginjal kronis di RSUD Kabupaten Subang. Besar pengaruh dukungan sosial terhadap *Psychological Well-Being* pada pasien gagal ginjal kronis di RSUD Kabupaten Subang adalah sebesar 33.1%, sedangkan 66.9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.
- b. Dari ke 4 aspek dukungan sosial terhadap *Psychological Well-Being* yang tidak memberikan pengaruh yang signifikan yaitu aspek *tangible/instrumental Support* dan aspek *Informational Support*, maka dapat dikatakan bahwa kedua aspek tersebut tidak mempengaruhi secara signifikan terhadap pencapaian *Psychological Well-Being* pada pasien gagal ginjal kronis di RSUD Kabupaten Subang. Sedangkan dua aspek lainnya yaitu *Emotional & esteem Support* dan *Companionship Support* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pencapaian *Psychological Well-Being* pada pasien gagal ginjal kronis di RSUD Kabupaten Subang.

- c. Pasien gagal ginjal kronis di RSUD Kabupaten Subang memiliki dukungan sosial tinggi sebesar 79.1% dan 20.9% memiliki dukungan sosial yang rendah.
- d. Sebanyak 65.7% pasien gagal ginjal kronis di RSUD Kabupaten Subang telah mencapai *Psychological Well-Being* sedangkan 34.3% pasien belum mencapai *Psychological Well-Being*.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang perlu diperhatikan oleh pihak-pihak yang berkepentingan sehubungan dengan penelitian ini, yaitu :

- a. Hasil penelitian dapat menjadi dasar pertimbangan bagi pihak RSUD Kabupaten Subang khususnya bagian hemodialisa dalam melaksanakan penyuluhan kepada keluarga atau kerabat pasien dengan memberikan materi mengenai pentingnya dukungan sosial, karena di RSUD Kabupaten Subang ini belum semua pasien mendapatkan dukungan sosial yang sebetulnya sangat dibutuhkan oleh pasien gagal ginjal kronis.
- b. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi masukan kepada perawat, dokter, keluarga maupun kerabat pasien gagal ginjal kronis di RSUD Kabupaten Subang untuk lebih memberikan dukungan berupa *emotional & esteem support* dan *companionship support* kepada pasien yang diharapkan dapat membantu dalam pencapaian *Psychological Well-Being* pasien gagal ginjal kronis di RSUD Kabupaten Subang.

c. Dalam penelitian ini hanya melihat pengaruh faktor dukungan sosial terhadap pencapaian *Psychological Well-Being*. Untuk lebih mengembangkan hasil yang lebih luas disarankan untuk penelitian selanjutnya meneliti mengenai seluruh faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pencapaian *Psychological Well-Being*. Faktor *Psychological Well-Being* diantaranya adalah : usia, jenis kelamin, budaya, pendidikan, status sosial ekonomi, evaluasi terhadap pengalaman hidup, *Locus of Control* dan Religiusitas.

