

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa ekstrak daun mangga arumanis dengan dosis 2,1 mg/20g BB mencit, 4,2 mg/20g BB mencit, dan 8,4 mg/20g BB mencit ternyata memiliki efek sebagai antidiabetes karena dapat menurunkan kadar glukosa darah lebih baik dibandingkan dengan kontrol positif. Pemberian ekstrak etanol daun mangga arumanis pada dosis 8,4 mg/20g BB mencit ternyata lebih efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah dibandingkan dengan dosis 2,1 mg/20g BB mencit dan 4,2 mg/20g BB mencit. Secara statistik dibuktikan adanya perbedaan antara kontrol positif dengan sediaan uji dengan persen kepercayaan 95%. Hal ini membuktikan bahwa dengan adanya peningkatan dosis maka akan berpengaruh pula pada peningkatan efek antidiabetes yang dihasilkan.

6.2. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang uji toksisitas terhadap pemakaian daun mangga sebagai tanaman obat khususnya sebagai antidiabetes, sehingga keamanan masyarakat dalam menggunakannya dapat terjamin. peneliti juga menyarankan penelitian lebih lanjut pada kultivar dan kandungan kimia lain yang dapat memberikan efek antidiabetes.