

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Biji kacang hijau yang digunakan pada penelitian ini mengandung senyawa golongan flavonoid, polifenol, alkaloid, tannin, monoterpen dan sesquiterpen. Ekstrak etanol dan infusa biji kacang hijau memiliki efek dalam meningkatkan daya ingat pada mencit Swiss Webster jantan dengan adanya perbedaan bermakna ($p < 0.05$) dibandingkan kelompok kontrol berdasarkan parameter waktu yang dibutuhkan hewan untuk memperoleh makanan pada salah satu ujung labirin Y. Pada dosis ekstrak etanol biji kacang hijau 0,35g/kg BB dan dosis infusa yaitu 1,25g/kg BB sudah memiliki efek dalam meningkatkan daya ingat. Secara statistika tidak terdapat perbedaan bermakna yang ditunjukkan dari efek peningkatan daya ingat antara masing-masing kelompok uji ekstrak dan infusa.

6.2. Saran

Pada penelitian selanjutnya, dapat dilakukan pengujian efek peningkatan daya ingat menggunakan metode uji daya ingat yang berbeda disertai dengan pengujian aktivitas motorik dan dilakukan analisa terhadap perubahan neurotransmitter di sistem saraf pusat serta digunakannya pembanding yang tepat.