

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Simpulan Umum**

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik yang telah dilakukan, simpulan umum dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Kapasitas Vital Paru pada perokok aktif sebelum pemberian madu randu dilihat dari hasil FVC dan FEV1. Memiliki rata-rata FVC 2,64 L (N= 4 L) dan FEV1 2,42 L (N= 3,2 L), artinya sebelum perlakuan hasilnya berada di bawah normal.
- 2) Pemberian madu randu tidak dapat meningkatkan Kapasitas Vital Paru perokok aktif pada petugas kebersihan Unisba.

##### **5.1.2 Simpulan Khusus**

Simpulan khusus dari penelitian ini adalah tidak terdapat pengaruh dari pemberian madu randu terhadap peningkatan Kapasitas Vital Paru perokok aktif, tetapi dilihat dari hasil pengukuran FEV1, hasil dari rata-rata sesudah pemberian madu randu terdapat peningkatan dari 2,42 L menjadi 2,48 L, jadi pada penelitian ini terdapat kecenderungan peningkatan FEV1 sesudah pemberian madu randu.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Praktis**

Untuk meningkatkan Kapasitas Vital Paru hendaknya diikuti dengan berhenti dalam merokok, peningkatan asupan makanan yang bergizi, dan menciptakan lingkungan yang bersih sehingga menunjang untuk peningkatan kesehatan paru, bukan hanya mengkonsumsi suplemen tanpa diikuti dengan perubahan gaya hidup yang menjadi lebih baik dan sehat.

### **5.2.2 Saran Akademis**

Penelitian mengenai madu perlu penelitian lebih lanjut dengan waktu yang lebih lama dan dosis ditingkatkan.