

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
PEDOMAN TUGAS AKHIR.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
AYAT AL-QURAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Pembatasan Masalah.....	4
1.5 Sistematika Penulisan.....	4
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Ergonomi.....	6
2.1.1 Definisi Ergonomi.....	6
2.1.2 Ruang Lingkup Ergonomi.....	7
2.1.3 Tujuan Ergonomi.....	7
2.1.4 Bidang Kajian Ergonomi.....	8
2.2 Antropometri.....	9
2.2.1 Definisi Antropometri.....	9
2.2.2 Pembagian Antropometri.....	9
2.2.3 Aplikasi Data Antropometri dalam Perancangan Produk/ Fasilitas Kerja.....	12
2.2.4 Dimensi Tubuh Antropometri.....	15

2.2.5 Metode Perancangan dengan Antropometri (<i>Antropometri Methods</i>).....	19
2.3 Analisis Postur Kerja	23
2.4 <i>RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT</i> (RULA).....	24
2.5 Studi Gerakan (<i>Motion Study</i>).....	33
2.5.1 Definisi Studi Gerakan (<i>Motion Study</i>).....	33
2.5.2 Manfaat Studi Gerakan (<i>Motion Study</i>)	33
2.5.3 Gerakan-Gerakan yang Diuraikan Oleh Gilberth	33
2.6 Beban Kerja.....	39
2.7 NASA-TLX (<i>TASK LOAD INDEX</i>)	40
Bab III Metodologi Penelitian	
3.1 Flowchart Metodologi Penelitian.....	43
3.2 Uraian Kegiatan	44
Bab IV Pengumpulan dan Pengolahan Data	
4.1 Pengumpulan Data	50
4.1.1 Gambaran Umum Perusahaan.....	50
4.1.1.1 Sejarah Home Indutri.....	50
4.1.1.2 Bidang Usaha atau Produk	51
4.1.2 Elemen-Element Kerja Pada Bagian Finishing.....	51
4.1.3 Kuesioner	61
4.1.3.1 Kuesioner Fasilitas Kerja.....	61
4.1.3.2 Kuesioner Beban Mental	62
4.2 Pengolahan Data	65
4.2.1 Perhitungan Posisi Kerja dengan Metode RULA	65
4.2.2 Pengukuran Beban Kerja Mental.....	74
Bab V Analisis dan Pembahasan	
5.1 Analisis Fasilitas Kerja	77
5.2 Analisis Beban Kerja Mental.....	81
5.3 Analisis Metode kerja Untuk Meminimasi Beban Kerja.....	83

Bab VI Kesimpulan dan Saran

6.1 Kesimpulan	88
6.2 Saran	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Antropometri Tubuh Manusia yang Diukur Dimensinya	16
Tabel 2.2	Antropometri Tangan	17
Tabel 2.3	Antropometri Kepala.....	18
Tabel 2.4	Antropometri Kaki	19
Tabel 2.5	Posisi Lengan Atas	25
Tabel 2.6	Posisi Lengan Bawah	26
Tabel 2.7	Posisi Tekukan Telapak Tangan (<i>wrist</i>).....	26
Tabel 2.8	Posisi Telapak Tangan yang Mengalami Tekukan dan Perputaran	27
Tabel 2.9	Posisi Leher	27
Tabel 2.10	Posisi Punggung.....	28
Tabel 2.11	Posisi Kaki.....	28
Tabel 2.12	<i>Force/load score</i>	29
Tabel 2.13	Grup A (Postur anggota gerak atas)	30
Tabel 2.14	Grup B (Leher, punggung, kaki)	30
Tabel 2.15	Nilai Akhir (<i>Grand Score</i>)	31
Tabel 2.16	Indikator Beban Mental.....	40
Tabel 4.1	Elemen-Elemen Kerja di Bagian <i>Finishing</i>	52
Tabel 4.2	Rekapitulasi Kuesioner Terbuka	62
Tabel 4.3	Rekapitulasi Faktor Beban Kerja	63
Tabel 4.4	Rekapitulasi Rating BebanKerja	64
Tabel 4.5	Perhitungan Grup A	67
Tabel 4.6	Perhitungan Grup B	69
Tabel 4.7	Perhitungan <i>Grand Score</i>	70
Tabel 4.8	Rekapitulasi Perhitungan RULA.....	71
Tabel 4.9	Rekapitulasi Hasil Rata-Rata Hitungan Rula Per Elemen Kerja	73
Tabel 4.10	Rekapitulasi Hasil Perhitungan Beban Kerja Mental.....	75
Tabel 5.1	Ukuran Fasilitas Meja <i>Finishing</i>	78
Tabel 5.2	Elemen Kerja Sebelum Usulan	84
Tabel 5.3	Elemen kerja Sesudah Usulan	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Antropometri Tubuh Manusia yang Diukur Dimensinya.....	15
Gambar 2.2	Antropometri Tangan	17
Gambar 2.3	Antropometri Kepala.....	18
Gambar 2.4	Antropometri Kaki.....	19
Gambar 2.5	Kurvadistribusi Normal.....	22
Gambar 2.6	Posisi Lengan Atas	25
Gambar 2.7	Posisi Lengan Bawah	26
Gambar 2.8	Posisi Telapak tangan	27
Gambar 2.9	Posisi Leher	27
Gambar 2.10	Posisi Punggung	28
Gambar 2.11	Lembar kor RULA	32
Gambar 3.1	Flowchart Penelitian.....	43
Gambar 4.1	Proses Mengambil Sandal atau Sepatu.....	53
Gambar 4.2	Proses Mengambil Kain	53
Gambar 4.3	Proses Mengambil Botol Berisi Bensin.....	54
Gambar 4.4	Proses Menuangkan Bensin ke Kain.....	55
Gambar 4.5	Proses Membersihkan Sandal.....	55
Gambar 4.6	Proses Mengambil Spon.....	56
Gambar 4.7	Proses Memasangkan Spon.....	57
Gambar 4.8	Proses Mengambil dus.....	57
Gambar 4.9	Proses Mengambil Kertas.....	58
Gambar 4.10	Proses Memasukkan Kertas ke Dus	58
Gambar 4.11	Proses Memasukkan Sandal ke Dus.....	59
Gambar 4.12	Proses Mengambil pengawet.....	59
Gambar 4.13	Proses Memasukkan Pengawet.....	60
Gambar 4.14	Proses Menutup Dus.....	60
Gambar 4.15	Proses Menaruh Dus.....	61
Gambar 4.16	Penentuan Sudut Elemen Kerja Mengambil Sandal.....	66

Gambar 5.1	Fasilitas Meja Kerja <i>Finishing</i> Sebelum Perbaikan	79
Gambar 5.2	Proyeksi Fasilitas Meja <i>Finishing</i> Sebelum Perbaikan	79
Gambar 5.3	Fasilitas Meja Kerja <i>Finishing</i> Setelah Perbaikan.....	80
Gambar 5.4	Proyeksi Fasilitas Meja <i>Finishing</i> Setelah Perbaikan	80
Gambar 5.5	Layout Peralatan Kerja Awal	86
Gambar 5.6	Usulan Penyimpanan Peralatan Kerja	87



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.	Kuesioner Hasil Penelitian	89
LAMPIRAN 2.	Penyudutan Per Elemen Kerja.....	149

