

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat diambil dari hasil pengolahan yang telah dilakukan yaitu :

1. Hasil pengukuran sikap kerja pada penggunaan meja *finishing* hasil rancangan dengan metode RULA masuk dalam kategori level dua (2), menunjukkan bahwa invetigasi atau perubahan posisi sikap kerja dapat dilakukan dalam jangka waktu yang lama dan meja hasil rancangan tersebut memberikan dampak yang baik bagi kesehatan pekerja karena saat bekerja dengan menggunakan meja hasil rancangan tersebut, posisi atau sikap tubuh pekerja menjadi lebih baik dan mengurangi resiko yang dapat mengganggu kesehatan pekerja. Selain itu meja hasil rancangan tersebut memberikan rasa nyaman kepada pekerja pada saat bekerja. Usulan yang diberikan oleh pekerja yaitu penyimpanan atau penataan rak yang perlu dirubah agar meja menjadi lebih leluasa dan nyaman dan ukuran meja yang perlu dirubah, tinggi meja dan tinggi atau luas rak sepatu.
2. Berdasarkan penyebaran kuesioner dan pengolahan data mengenai beban mental kerja menggunakan metode NASA-TLX didapatkan hasil bahwa beban mental pekerja dengan menggunakan meja hasil rancangan dan metode kerja awal termasuk dalam kategori agak berat dan sedang. Penyebabnya yaitu metode kerja yang kurang baik.
3. Strategi menurunkan beban mental kerja dengan cara menghilangkan elemen kerja yang tidak efektif, dari elemen kerja awal yang berjumlah 31 menjadi 24 elemen kerja. Perbaikan untuk fasilitas kerja merubah posisi atau penyimpanan rak sepatu yang awalnya mengelilingi pekerja menjadi memanjang.

## 6.2 Saran

Adapun saran dari hasil penelitian untuk perusahaan adalah sebagai berikut :

1. Perusahaan atau *home industry* sebaiknya lebih memperhatikan kondisi pekerja dengan melihat fasilitas-fasilitas kerja yang dipakai agar pekerja dapat bekerja lebih baik dan tidak memberikan dampak yang buruk bagi pekerja.
2. Kompleksitas dari suatu pekerjaan harus lebih ditata atau diatur ulang agar pekerja tidak merasa tertekan pada saat bekerja dan beban mental yang dirasakan menjadi lebih kecil.

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah penelitian terhadap rancangan pembagian beban kerja pada setiap stasiun kerja sehingga beban kerja yang dirasakan oleh setiap operator relatif sama.