

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Akademik .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b>	
2.1 Tinjauan Pustaka .....	5
2.1.1 Status Gizi .....	5
2.1.1.1 Definisi Status Gizi .....	5
2.1.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	5
2.1.1.3 Penilaian Status Gizi .....	6
2.1.1.4 Pengukuran Antropometri Status Gizi .....	7
2.1.1.5 Gizi Kerja .....	15
2.1.2 Madu .....	17
2.1.2.1 Definisi Madu .....	17
2.1.2.2 Kandungan Madu .....	18
2.1.2.2.1 Gula .....	18
2.1.2.2.2 Air .....	18
2.1.2.2.3 Kalori .....	19
2.1.2.2.4 Enzim .....	19
2.1.2.2.5 Asam Amino .....	20
2.1.2.2.6 Vitamin dan Mineral .....	21
2.1.2.2.7 Komposisi Madu .....	22
2.1.2.2.8 Jenis-Jenis Madu .....	23
2.1.2.2.9 Madu Randu .....	24
2.1.2.3 Khasiat Madu .....	24
2.1.2.3.1 Obat Berbagai Penyakit .....	25
2.1.2.3.2 Sebagai Antibiotik .....	26

2.1.2.3.3 Sumber Energi.....	28
2.1.2.3.4 Membantu Fungsi Otak dan Pembuluh Darah .....	28
2.1.2.3.5 Sumber Antioksidan.....	28
2.1.2.3.6 Meningkatkan Berat Badan.....	29
2.1.2.4 Dosis Madu .....	29
2.1.3 Fisiologi Lapar dan Nafsu Makan .....	30
2.1.3.1 Definisi .....	30
2.1.3.2 Fisiologi Nafsu Makan .....	30
2.1.4 Keseimbangan Energi.....	33
2.2 Kerangka Pemikiran.....	34
2.3 Hipotesis .....	36
 <b>BAB III SUBJEK/ BAHAN DAN METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Subjek/ Bahan Penelitian .....	37
3.1.1 Populasi Penelitian.....	37
3.1.2 Sampel .....	37
3.1.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	38
3.1.3 Bahan Penelitian .....	38
3.1.4 Alat Penelitian .....	38
3.2 Metode Penelitian .....	39
3.2.1 Rancangan Penelitian.....	39
3.2.2 Variabel Penelitian.....	39
3.2.3 Definisi Operasional .....	40
3.2.4 Prosedur Penelitian .....	41
3.2.5 Alur Penelitian .....	43
3.2.7 Analisis Data.....	43
3.2.8 Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
3.2.9 Aspek Etika Penelitian.....	44
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.2 Pembahasan .....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	56
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Mekanisme kontrol umpan balik nafsu makan.....	33
2.2 Kerangka Pemikiran .....	35
3.1 Prosedur Penelitian .....	41
3.2 Alur Penelitian .....	43
4.1 Karakteristik Usia Subjek Penelitian.....	46
4.2 Grafik Karakteristik Nafsu Makan Subjek setelah pemberian Madu ...	47
4.3 Grafik Karakteristik Pola Makan Subjek sebelum dan sesudah pemberian Madu .....	48
4.4 Grafik Rerata Berat Badan sebelum dan sesudah pemberian Madu.....	49
4.5 Grafik Rerata Indeks Massa Tubuh sebelum dan sesudah pemberian madu.....	49
4.6 Grafik Rerata Lingkar Pinggang sebelum dan sesudah pemberian madu.....	50

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	10
2.2	Kategori Lingkar Pinggang .....	11
2.3	Kategori Persentase Lemak Tubuh.....	14
2.4	Komposisi Madu .....	22
2.5	Kandungan Mineral dan Vitamin dalam Madu .....	23
2.6	Substansi yang mempengaruhi pusat rasa lapar dan kenyang di hipotalamus .....	31
3.1	Definisi Operasional.....	40
3.2	Rancangan Jadwal Penelitian .....	44
4.1	Sebaran Data Berat Badan, Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang Pada Subjek Penelitian.....	50
4.2	Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	51
4.3	Karakteristik Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dan Berat Badan pada Subjek.....	52
4.4	Hasil Analisis Perubahan Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, dan Lingkar Pinggang setelah Pemberian Madu Randu .....	52

## DAFTAR SINGKATAN

IMT : Indeks Massa Tubuh

LP : Lingkar Pinggang

BMI : *Body Mass Index*

WC : *Waist Circumference*

POMC: *pro-opiomelanocortin*

NPY : *neuropeptide Y*

AGRP : *orexigenic dan agouti-related protein*

WHO : *World Health Organization*



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1 Surat Izin Penelitian .....	61
2 Form Persetujuan Subjek.....	62
3 Form Responden.....	63
4 Hasil Analisis.....	65
5 Rekapitulasi Data.....	67

