

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Tidak terdapat pengaruh antara pemberian Madu Randu terhadap peningkatan Status Gizi pada Petugas Kebersihan di Universitas Islam Bandung.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Apabila ingin meningkatkan status gizi hendaknya diikuti dengan peningkatan asupan makanan bukan hanya mengkonsumsi suplemen tanpa diikuti asupan makanan lainnya.

5.2.1 Saran Akademis

Penelitian selanjutnya mengenai madu sebaiknya mengalokasikan waktu yang cukup panjang dan menyediakan dana yang cukup agar dapat mengurangi bias dengan cara mengendalikan variabel terkendali sehingga dapat mencapai hasil yang lebih akurat. Penelitian lebih lanjut mengenai hubungan madu dengan diet sebaiknya dilakukan untuk memperkaya referensi manfaat madu.