

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Adapun simpulan dari hasil penelitian dan pembahasan di atas adalah sebagai berikut :

- Gambaran karakteristik pasien osteoporosis primer di RS AL-Islam Bandung tahun 2014 berdasarkan kategori usia > 65 tahun adalah sebanyak 59,15%, berdasarkan jenis kelamin kategori perempuan adalah sebanyak 85,21% dan berdasarkan gejala klinis nyeri tulang 74,30%

5.2 Saran

5.2.1 Saran Ilmiah

Penelitian ini belum komprehensif, karena hanya melihat gambaran karakteristik osteoporosis primer, maka untuk penelitian selanjutnya yang berminat memanfaatkan hasil penelitian ini disarankan untuk meneliti secara observasional analitik untuk mencari hubungan diantara tiap karakteristiknya.

5.2.2 Saran Praktisi

Pihak rumah sakit sebaiknya menambahkan data lengkap mengenai pasien dan keluhan pasien pada penulis rekam medik agar diagnosis penyakit dapat ditegakan secara pasti dan komplikasi dapat dicegah lebih dini, adapun untuk setiap pasien yang mempunyai faktor risiko osteoporosis dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan skrining terhadap osteoporosis seperti pemeriksaan densitometry dan pemeriksaan jumlah kalsium tulang.

