

## DAFTAR PUSTAKA

1. Lestari DD, Purwanto DS, Kaligis SHM. Gambaran kadar glukosa darah puasa pada mahasiswa angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi dengan indeks massa tubuh 18,5-22,9 kg/m<sup>2</sup>. (Diunduh pada tanggal 15 Desember 2014). Tersedia dari: <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/search/titles?searchPage=3>.
2. Widayanto. Glukosa darah sebagai sumber energi. (Diunduh pada tanggal 15 Desember 2014). Tersedia dari: [www.staff.uny.ac.id/system/files/penelitian/widiyato.%20M.Kes/LATIHAN%20FIFIK%ODAN%20GLUKOSA%20DARAH.pdf](http://www.staff.uny.ac.id/system/files/penelitian/widiyato.%20M.Kes/LATIHAN%20FIFIK%ODAN%20GLUKOSA%20DARAH.pdf)
3. Rukmana E. Pengaruh pemberian minuman berkarbohidrat sebelum latihan terhadap kadar glukosa darah atlet. *Pustaka Jurnal Ilmiah Indonesia*; 2013. (Diunduh pada tanggal 2 Oktober 2014). Tersedia dari : [www.pilnas.ristek.go.id/jurnal/index.php/misreach/result?Minuman+berkarbohidrat](http://www.pilnas.ristek.go.id/jurnal/index.php/misreach/result?Minuman+berkarbohidrat).
4. Rusip G. Pengaruh pemberian minuman berkarbohidrat berelektrolit dapat memperlambat kelelahan saat berolahraga. *Majalah Kedokteran Nusantara*. Volume 39. Medan; 2006.
5. Sport Dietitians Australia. Fact Sheet Sport Drink [article]. 2009. (Diunduh pada tanggal: 2 Januari 2015). Tersedia dari [www.sportdietitians.com.au](http://www.sportdietitians.com.au).
6. Pratiwi R. Pemeriksaan gula darah (Metoda Orthotoludin). 2011. (Diunduh pada tanggal 10 Januari 2015). Tersedia dari; [keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/BAB%20II\\_13.pdf](http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/BAB%20II_13.pdf)
7. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). Konsensus pengendalian dan pencegahan diabetes mellitus tipe2 di Indonesia. (Diunduh pada tanggal 15 Desember 2014). Tersedia dari <http://www.perkeni.org/>.
8. Champe PC, Harvey RA. *Lippincott's Illustrated Review. Biochemmistry*. 4<sup>th</sup> Edition. Lippincott William&Wilkins; 2009. hlm. 83
9. Murray RK, Granner DK, Rordwell VW. *Harper's Illustrated Biochemmistry*. 27<sup>th</sup> Edition. McGrawHill; 2006.
10. Guyton AC, Hall JE. *Textbook of Medical Physiology*. 11<sup>th</sup> Edition. Saunders; 2007. hlm. 830-9
11. Tortora GJ, Derrickson B, *Principle of Anatomy and Physiogy*. 4<sup>th</sup> Edition. Baltimore; Lippincott William&Willkins. 2009. hlm. 956-7
12. Whitney E, Rofles aSR. *Understanding Nutrition*. 12<sup>th</sup> Edition. Wadsworth; 2011. hlm. 97-101

13. Departement of Health and Chlidren. The National Guideline on Physical Activity for Ireland. (Diunduh pada tanggal 5 Januari 2015). Tersedia dari: [www.getirelandactive.ie](http://www.getirelandactive.ie)
14. Irawan MA. Metabolisme energi tubuh & olahraga. Volume 01. Polton Sport Science & Performance Lab; 2007. (Diunduh pada tanggal 5 Januari 2015). Tersedia dari: [www.pssplab.com](http://www.pssplab.com)
15. Irawan MA. Konsumsi cairan dan olahraga. Volume 01. Polton Sport Science & Performance Lab; 2007. (Diunduh pada tanggal 5 Januari 2015). Tersedia dari: [www.pssplab.com](http://www.pssplab.com)
16. Campbell B, Wilborn C, Bounty PL, Taylor L, dkk. International Society of Sport Nutrition Position Stand, energy drinks. Journal of International Society of Sport Nutrition. BiomedCentral; 2013. Tersedia dari; [www.jissn.com/content/10/1/1](http://www.jissn.com/content/10/1/1)
17. American Collage Sport Medicine. Selencting and Effectively Using Sport Drinks, Carbohydrate Gel and Energy Bar. ACMS; 2011. Tersedia dari; [www.acms.org](http://www.acms.org)
18. International Health and Medical Education University Collage London. Appropriate Body Mass Index for Asian Populations and Its Implications for Policy and Intervention Strategies. Volume 362. The Lancet; 2004. Tersedia dari; [www.thelancet.com](http://www.thelancet.com)
19. Departement of Health and Human Services Server for Disease Control and Prevention. Body Mass Index: Considerations for Practitioners. CDC. (Diunduh pada tanggal 10 Januari 2015). Tersedia Dari; [www.cdc.gov/obesity/downloads/BMIforPactitioners.pdf](http://www.cdc.gov/obesity/downloads/BMIforPactitioners.pdf).