

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berikut ini adalah simpulan dari penelitian ini.

- 1) Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada jumlah anak yang merokok dan tidak merokok berdasarkan pola orangtua kandung merokok
- 2) Faktor yang menyebabkan seorang anak tidak merokok adalah edukasi dari orangtua berupa larangan dan bahaya merokok.
- 3) Faktor yang menyebabkan seseorang merokok selain dari genetik adalah jenis kelamin, pendidikan terakhir, dan pekerjaan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Akademis**

Ketika akan dilakukan penelitian yang sama diharapkan untuk

1. menyaring terlebih dahulu dosen yang sedang berada di dalam masa tugas belajar, cuti hamil dan hal lainnya yang menyulitkan pengambilan data dari responden;
2. membuat surat sebanyak prodi yang akan diteliti baik dari dosen ataupun administrasi untuk melakukan perizinan, jangan hanya surat tembusan dari rektor;
3. ada orang yang dapat dimintai informasi dengan jelas setiap fakultasnya, dikarenakan budaya dan cara berkomunikasi setiap jurusan berbeda-beda;

4. meninjau lapangan memahami peta lokasi, terutama kelas, ruangan dan tempat yang akan di datangi di sekitar kampus.

### 5.2.2 Praktisi

Saran untuk praktisi dari penelitian ini adalah

1. mengedukasikan anak sejak dini tentang bahaya rokok dan hal yang merugikan lainnya dari rokok sehingga anak mengerti mengapa lebih baik tidak merokok;
2. health promotion harus terus digencarkan, terutama pada generasi 2 sebagai pendidik dan generasi 3 yang sekarang sedang belajar menjadi pemimpin keluarganya, masyarakat ataupun negara;
3. penanaman nilai-nilai dan pengetahuan tentang rokok perlu di edukasikan dengan cara yang semenarik mungkin sehingga memungkinkan untuk terpeliharanya kesehatan dengan baik;
4. memfasilitasi area merokok khusus, selain poster dan tulisan dilarang merokok;
5. menciptakan lingkungan kampus Unisba menjadi kawasan tanpa rokok bukan hanya pada pegawai tapi diberlakukan juga bagi mahasiswa dan mahasiswi.