

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hasil karakterisasi awal menunjukkan daun sukun mengandung flavonoid, alkaloida, tanin, polifenol, kuinon, steroid, monoterpen dan sesquiterpen. Kadar sari larut air sebesar 4,23%, kadar sari larut etanol sebesar 2,92% dan bobot jenis sebesar 0,787.

Selain itu ekstrak etanol daun sukun ternyata memiliki aktivitas sebagai antihiperlikemia. Pemberian sediaan uji 3 dengan dosis 400 mg/kg BB mencit ternyata lebih efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah dibandingkan dengan uji 2 dengan dosis 200 mg/kg BB mencit dan uji 1 dengan dosis 100 mg/kg BB mencit. Uji 3 dengan dosis 400 mg/kg BB mencit lebih baik dalam menurunkan kadar glukosa darah jika dibandingkan dengan akarbose dengan dosis 6,5 mg/kg BB mencit namun tidak lebih baik jika dibandingkan dengan metformin dengan dosis 65 mg/kg BB mencit.

6.2 Saran

Dari penelitian ini Peneliti menyarankan agar dosis yang digunakan divariasikan dan dilakukan pengujian antihiperlikemia menggunakan fraksi ekstrak etanol daun sukun serta disarankan untuk menggunakan metode ekstraksi lain seperti infusa dengan menggunakan pelarut air.