

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Daun kacang tanah memiliki efek sebagai antihiperkolesterolemia dimana semua dosis ekstrak menunjukkan penurunan kadar kolesterol total dibandingkan dengan kedua kelompok kontrol. Dosis efektif dari daun kacang tanah dalam menurunkan kolesterol total adalah 11.76 mg/20 g BB mencit dengan persentase penurunan sebesar 30.69% pada hari ke-28. Jika dibandingkan dengan obat pembanding (simvastatin), efek penurunan kadar kolesterol total dari ekstrak daun kacang tanah pada dosis tersebut setara dengan simvastatin.

5.2. Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan metode induksi yang menghasilkan peningkatan kadar kolesterol total yang lebih tinggi. Adanya induksi menggunakan pakan tinggi lemak untuk meningkatkan kadar kolesterol total.