

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Hasil penelitian Gambaran Gejala Gangguan Jiwa pada Pasien Tuberkulosis Paru Aktif di Rumah Sakit Advent Bandung di Bulan Juni 2015 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

5.1 Simpulan

1. Kasus TB paru aktif rawat jalan di Rumah Sakit Advent Bandung berjumlah 36 kasus di bulan Juni.
2. Gejala gangguan mental pada pasien TB paru aktif di Rumah Sakit Advent mempunyai presentase tertinggi didominasi oleh Penurunan Energi (87.5%) dan Gangguan Somatik (87.2%), kemudian diikuti gejala pikiran depresif (65.97%) dan nilai terkecil adalah perasaan depresi dan kecemasan (66.1%).

5.2 Saran

Berdasarkan data yang didapatkan dalam hasil penelitian, pasien tuberkulosis paru aktif ternyata mempunyai gejala gangguan mental yang lebih dari 1 gangguan, maka penulis menyarankan sebagai berikut :

1. Bagi setiap Rumah Sakit termasuk Rumah Sakit Advent Bandung
Pasien tuberkulosis paru aktif membutuhkan dokter kejiwaan agar gejala – gejala kecil ini tidak berkembang menjadi suatu penyakit kejiwaan.
2. Bagi pasien tuberkulosis paru aktif
Diharapkan untuk terus meminum obat tanpa membenamkan pikiran negatif karena gangguan mental mempunyai faktor pencetus dari mana saja. Sholat, do'a dan berserah diri kepada Allah SWT. Juga membantu menyucikan jiwa dan raga, hal ini dapat menurunkan timbulnya pikiran negatif dan kejadian gejala gangguan jiwa

3. Bagi keluarga pasien

Pasien tuberkulosis paru aktif membutuhkan pengobatan yang lama maka sebaiknya memberikan dukungan kepada pasien.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya. Metode yang digunakan sebaiknya selain *cross sectional* (seperti *case control* atau *cohort*) dan sampel yang digunakan lebih banyak dan bervariasi dengan perbandingan rumah sakit satu dengan lainnya.

