

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Ekstrak etanol daun pare dengan konsentrasi 15% menunjukkan potensi sebagai mukolitik karena mampu menurunkan viskositas dahak buatan dari menit ke-0 hingga menit ke-45 dan penurunan viskositasnya berbeda bermakna terhadap kontrol. Pada konsentrasi 10% terjadi penurunan viskositas tetapi penurunan viskositas yang berbeda bermakna terhadap kontrol hanya pada menit ke-15 saja sedangkan yang lainnya tidak berbeda bermakna. Sedangkan pada konsentrasi 5% terjadi penurunan viskositas tetapi hasil yang didapat tidak berbeda bermakna terhadap kontrol yang dibuktikan dengan pengujian statistik dengan uji ANOVA dan LSD pada tingkat kepercayaan 95% ($p < 0.05$).

Senyawa yang diduga memiliki aktivitas mukolitik adalah saponin, senyawa saponin tergolong sebagai surfaktan yang memiliki kemampuan untuk menurunkan tegangan antar muka.

6.2. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai daun pare untuk mengetahui zat berkhasiat yang memberikan aktivitas mukolitik beserta mekanisme kerja, efek samping dan toksisitasnya.