

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis dan merupakan babak baru dalam kehidupan wanita yang telah menikah. Kehamilan dan masa transisi menjadi orang tua melibatkan perubahan besar baik biologi maupun psikologi yang berkaitan erat dengan meningkatnya gejala kecemasan. Kecemasan dan depresi pada saat kehamilan dapat menyebabkan persalinan lama. Hal tersebut disebabkan adanya perasaan takut, gelisah, dan panik yang dirasakan pada saat masa kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida dan grandemultigravida.

Penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dilakukan untuk membandingkan tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida dan grandemultigravida di Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung. Jumlah sampel penelitian adalah sebanyak 114 responden, terdiri dari 57 ibu hamil primigravida dan 57 ibu hamil grandemultigravida.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil primigravida mengalami cemas, terdiri dari 64,9% cemas berat, 19,3% cemas sedang dan 15,8% cemas ringan. Begitupun pada ibu hamil grandemultigravida yang mengalami kecemasan terdiri dari 40,35% cemas berat, 31,58% cemas sedang, dan 28,07% cemas ringan. Analisis statistik menunjukkan adanya perbedaan tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida dan grandemultigravida terutama pada kelompok cemas berat dan cemas ringan ($P=0,05$).

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa responden yang mengalami kecemasan cukup tinggi baik pada ibu primigravida maupun grandemultigravida.

Kata kunci: Tingkat Kecemasan, Primigravida, Grandemultigravida

ABSTRACT

Pregnancy is a physiologic process and a new chapter in the life of a married woman. Pregnancy and parenthood transition involves a big changes in biology and psychology are strongly associated with increased symptoms of anxiety. Anxiety and depression during pregnancy can cause long labor. It is caused by feelings of fear, anxiety, and panic that is felt at the time of pregnancy. The purpose of this research is to compare the level of anxiety in primigravida, and grandemultigravida pregnant women.

This is an observational analytic research with cross-sectional design performed to compare the levels of anxiety in primigravida and grandemultigravida pregnant women. Total sample is 114 respondents, comprised of 57 primigravidas pregnant women and 57 grandemultigravidas pregnant women.

The results showed primigravida pregnant women experiencing anxiety, which consisted of 64.9% severe anxiety, 19.3% medium anxiety, and 15.8% mild anxiety. As well as grandemultigravida pregnant women experiencing anxiety, which consisted of 40.35% severe anxiety, 31.58% medium anxiety, and 28.07% mild anxiety. Statistical analysis showed that there was a comparison of anxiety levels in primigravida and grandemultigravida pregnant women especially in the group of severe anxiety and mild anxiety.

From this research it can be concluded that the respondents who experienced anxiety is high enough, both in primigravida and grandemultigravida pregnant women.

Keywords: Levels of anxiety, Primigravida, Grandemultigravida