

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian analitik survai dengan pendekatan *cross-sectional*.

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung dengan mengambil data primer dari bulan Februari sampai dengan bulan Mei tahun 2015. Pengambilan data dilakukan selama 3 bulan.

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian

3.3.1 Populasi Penelitian

3.3.1.1 Populasi Target

Wanita hamil yang datang ke Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung.

3.3.1.2 Populasi Terjangkau

Wanita hamil yang memeriksakan kandungannya di Poliklinik Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung.

3.3.1.3 Populasi Yang Diteliti

Wanita hamil primigravida dan grandemultigravida yang memeriksakan kandungannya di Poliklinik Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung.

3.3.2 Sampel Penelitian

Sampel penelitian adalah wanita hamil yang memenuhi:

3.3.2.1 Kriteria Inklusi

1. Ibu hamil primigravida dengan usia 20-35 tahun
2. Ibu hamil grandemultigravida

3.3.2.2 Kriteria Eksklusi

1. Ibu hamil yang menderita penyakit berat
2. Ibu hamil dengan riwayat melahirkan dengan tindakan (operasi, forsep, vakum ekstraksi, pernah dikuret)
3. Ibu hamil yang berstatus janda

3.3.3 Jumlah Sampel

Penentuan sampel menggunakan metode *purposive sampling* yaitu metode pengambilan sampel berdasarkan tujuan penelitian dan waktu yang disediakan oleh peneliti.

Perhitungan sampel yang digunakan adalah dengan rumus Lameshow:

$$n = \frac{4 p q}{d^2}$$

Keterangan :

n = jumlah sampel minimal yang diperlukan

p = proporsi ibu hamil primigravida yang mengalami kecemasan

q = 1-p (proporsi ibu hamil yang tidak mengalami kecemasan)

d = limit dari error atau presisi absolut

$$n = \frac{4 p q}{d^2}$$

$$n = \frac{4 \times 0.033 (1 - 0,033)}{0.05^2}$$

$$n = \frac{0.132 \times (0,967)}{0.0025}$$

$$n = \frac{0,127644}{0.0025}$$

$$n = 51,05$$

Dengan mempertimbangkan drop out, pada penelitian ini besar sampel yang diambil adalah 51,05 ibu hamil primigravida dan grandemultigravida ditambah 10%. Jadi sampel adalah masing-masing sebesar $51,05 + 5,105 = 56,155$ (dibulatkan menjadi 57).

3.4 Pengumpulan Data

Data yang diambil adalah data primer berupa kuesioner yang diambil dari HARS. Dilakukan wawancara kepada ibu hamil primigravida dan grandemultigravida di Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung.

3.5 Pengolahan Data

Data diolah dengan menggunakan uji statistik *chi-square* dengan perangkat lunak *epi info no 7.1.4* atau *SPSS for window no 22.0*.

3.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

3.6.1 Variabel Penelitian

1. Variable dependent : Tingkat kecemasan
2. Variable independent :
 - Usia
 - Pendidikan
 - Pekerjaan
 - Penghasilan
 - Usia kehamilan

3.6.2 Definisi Operasional

Tabel 3.1

Definisi operasional

No	Variabel	Definisi operasional	Kategori	Skala
1	Tingkat kecemasan	Tingkat cemas yang dikelompokkan berdasarkan kuesioner HARS	Cemas ringan (skor <17) Cemas sedang (skor 18-24) Cemas berat (25-30)	Ordinal
2	Ibu hamil primigravida	Ibu yang sedang mengandung janin untuk pertama kalinya	Ya/Tidak	Nominal
3	Ibu hamil grandemultigravida	Ibu yang sedang mengandung janin dan sudah pernah melahirkan lebih dari empat kali	Ya/Tidak	Nominal

3.7 Aspek Etik Penelitian

Penelitian ini memperhatikan aspek etik terhadap subjek penelitiannya, salah satunya adalah persetujuan mengikuti penelitian. Persetujuan didapatkan dari formulir persetujuan yang telah ditandatangani oleh subjek penelitian (*informed consent*) setelah subjek menerima pengarahan tentang keuntungan dan kerugian penelitian. Peneliti menuliskan nama subjek hanya dengan inisial subjek karena data pribadi dari subjek penelitian bersifat rahasia dan peneliti menjamin kerahasiaan dari data tersebut.

