

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan secara deskriptif *cross-sectional* mengenai perbandingan tingkat kecemasan pada ibu hamil antara primigravida dengan grandemultigravida di Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida di Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung, adalah cemas ringan 15,8%, cemas sedang 19,3% dan cemas berat 64,9%.
2. Tingkat kecemasan pada ibu hamil grandemultigravida di Puskesmas Pacet Kabupaten Bandung, adalah cemas ringan 28,07%, cemas sedang 31,58%, dan cemas berat 40,35%.
3. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan yang bermakna pada tingkat kecemasan berat dan ringan antara primigravida dan grandemultigravida ($P=0,05$).

5.2 Saran

1. Meningkatkan penyuluhan pada ibu hamil baik primigravida maupun grandemultigravida bahwa kehamilan adalah proses alamiah yang harus dihadapi dan dipersiapkan dengan sebaik-baiknya.
2. Dilakukan penelitian lanjut untuk mengetahui faktor lain yang dapat menyebabkan cemas pada ibu hamil dengan menggunakan

alat ukur yang berbeda untuk menunjang keberhasilan deteksi dini serta mencegah terjadinya cemas yang berat pada ibu hamil.

